

ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА

Бігова доріжка 6200S

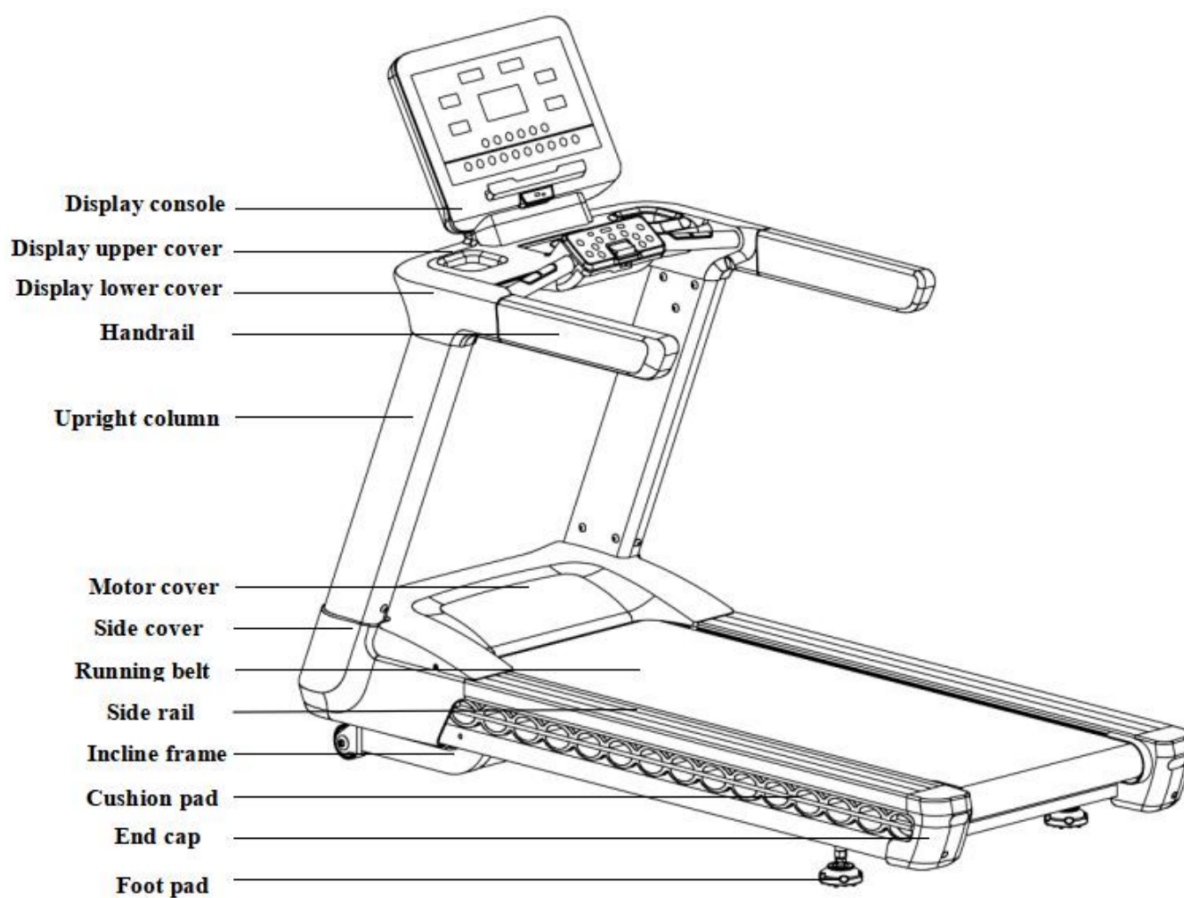


Примітка: дотримуючись принципів сталого розвитку, ми можемо за потреби вносити зміни в конструкцію виробу без додаткового повідомлення. Усе залежить від фактичного виробу.

ЗМІСТ

- 1. Опис виробу**
- 2. Заходи безпеки та попередження**
- 3. Інструкція зі збирання**
- 4. Поради щодо тренувань (ергономіка)**
- 5. Інструкція з використання**
- 6. Регулярне обслуговування**

1. Опис виробу



Основні елементи бігової доріжки

Назви елементів на схемі:

Display console	Консоль (дисплей)	Running belt	Бігове полотно
Display upper cover	Верхня кришка дисплея	Side rail	Бокова рейка
Display lower cover	Нижня кришка дисплея	Incline frame	Рама нахилу
Handrail	Поручень	Cushion pad	Амортизаційна подушка
Upright column	Вертикальна стійка	End cap	Торцева заглушка
Motor cover	Кришка мотора	Foot pad	Опорна ніжка
Side cover	Бокова кришка		

Основні параметри та комплектація

Основні технічні параметри

№	Параметр	Значення
1	Номинальна напруга	220–240 В
2	Номинальна частота	50–60 Гц
3	Номинальна потужність	1750 Вт
4	Швидкість	1,0–24 км/год
5	Бігова поверхня	580×1530 мм
6	Максимальна вага користувача	200 кг
7	Вага нетто	180 кг
8	Габарити в робочому стані	2100×900×1640 мм
9	Функція	Біг

Пакувальний лист

№	Назва	Од.	К-ть
1	Виріб у зборі (дерев'яна упаковка)	компл.	1
2	Консоль (картонна упаковка)	компл.	1
3	Вертикальні стійки	шт.	2
4	Внутрішній блок консолі (Console core)	шт.	1
5	Сумка з аксесуарами	компл.	1

Вміст сумки з аксесуарами

№	Назва	Од.	К-ть
1	Гвинт із великою плоскою головкою під шестигранник M10×20	шт.	6
2	Гвинт M10×60	шт.	8
3	Гвинт M8×60	шт.	4
4	Шестигранний ключ №6	шт.	1
5	Шестигранний ключ №6	шт.	1
6	Шестигранний ключ №8	шт.	1
7	Кабель живлення	шт.	1
8	Силіконова олива	пляшка	1
9	Кабель MP3	шт.	1
10	Посібник користувача	шт.	1

2. Заходи безпеки та попередження

Щоб гарантувати вашу безпеку та уникнути нещасних випадків, уважно прочитайте цю інструкцію перед використанням.

Інструкції з безпеки: Цей виріб розроблено та виготовлено з урахуванням численних вимог безпеки, проте дотримуйтеся наведених нижче правил, щоб уникнути травм. Виробник не несе відповідальності за наслідки неправильної експлуатації.

- ◆ **Бігову доріжку слід розмішувати в приміщенні, захищеному від вологи та бризок води. Не кладіть на доріжку сторонні предмети. Навколо доріжки має бути вільний простір: щонайменше 1 метр (1000 мм) з обох боків і спереду та 2 метри × 1 метр (2000 × 1000 мм) позаду — для аварійного сходу. (Аварійний схід: тримаючись обома руками за бокові поручні, поставте обидві ноги на бокові рейки та зійдіть з доріжки з одного боку.)**
- ◆ **Вилка живлення повинна бути надійно заземлена, а розетка — підключена до окремої лінії, без спільного використання з іншим електрообладнанням.**
- ◆ **Якщо кабель живлення пошкоджений, щоб уникнути небезпеки, його заміну має виконати виробник, його сервісний відділ або кваліфікований фахівець.**
- ◆ **Коли доріжка не використовується, зберігайте ключ безпеки в недоступному для дітей місці; якщо не плануєте користуватися доріжкою тривалий час, від'єднайте кабель живлення.**
- ◆ **Зберігайте пляшку з мастилом із комплекту в недоступному для дітей місці. У разі випадкового проковтування або потрапляння в очі промийте чистою водою та своєчасно зверніться до лікаря.**
- ◆ **Виріб не призначений для використання дітьми, а також особами з обмеженими фізичними чи розумовими можливостями або без належного досвіду — окрім як під наглядом особи, відповідальної за їхню безпеку. Недотримання цієї вимоги може призвести до травм.**
- ◆ **Тримайте руки подалі від усіх рухомих частин; не кладіть руки та ноги в зазор під біговим полотном.**
- ◆ **Не використовуйте доріжку в запиленних приміщеннях і підтримуйте в кімнаті належну вологість, щоб уникнути сильної статичної електрики — інакше вона може порушити нормальну роботу контролера. Використовуйте лише оригінальні аксесуари та не замінюйте їх самостійно.**
- ◆ **Не розташовуйте кабель живлення поблизу гарячих або рухомих предметів; не використовуйте виріб на вулиці, у місцях із високою вологістю та під прямим сонячним промінням.**
- ◆ **Перед переміщенням доріжки від'єднайте її від мережі. Нефахівцям заборонено розбирати машину без дозволу — інакше можливі серйозні наслідки.**
- ◆ **Закріплюйте кліпсу ключа безпеки на одязі, щоб у разі небезпеки спрацювала аварійна зупинка.**
- ◆ **Перед використанням доріжки перевірте, чи одяг застебнутий і чи не занадто він вільний.**
- ◆ **Якщо під час тренування ви відчули нездужання чи інші незвичні стани, негайно припиніть вправи та зверніться до лікаря.**
- ◆ **Не використовуйте виріб занадто довго без перерви — тривала безперервна робота може спричинити перегрів електрообладнання доріжки та його вихід з ладу.**
- ◆ **Користуйтеся справною розеткою, щоб уникнути небезпеки. Якщо вилка та розетка несумісні, не переробляйте вилку самостійно — зверніться до електрика.**
- ◆ **Не використовуйте виріб із розколотим чи пошкодженим корпусом (з відкритою внутрішньою конструкцією) або з тріщинами у зварних з'єднаннях.**

- ◆ Не застрибуйте на доріжку та не зістрибуйте з неї під час тренування — можна впасти й травмуватися.
- ◆ Не тренуйтеся одразу після їжі, у стані втоми чи поганого самопочуття — це може зашкодити здоров'ю.
- ◆ Слідкуйте, щоб на вилці живлення не було сторонніх предметів, сміття чи води — це може призвести до ураження електричним струмом, короткого замикання або пожежі. Не торкайтеся вилки мокрими руками!
- ◆ Після завершення роботи виймайте вилку з розетки. Пил і волога руйнують ізоляцію, що може спричинити струми витоку та пожежу.
- ◆ Виріб обов'язково має бути заземлений. У разі несправності заземлення забезпечить шлях найменшого опору для струму та знизить ризик ураження електричним струмом.
- ◆ Якщо у вас є сумніви щодо правильності заземлення, зверніться до кваліфікованого електрика для перевірки.
- ◆ Виріб є комерційною біговою доріжкою класу SC. Його не можна використовувати в медичних цілях.

Лінійка: перед збиранням бігової доріжки можна виміряти довжину гвинтів — це спростить установлення.



3. Інструкція зі збирання

Ця машина призначена для комерційного використання. Збирання повинні виконувати фахівці, інакше деталі можуть бути пошкоджені. Під час збирання спочатку лише наживіть усі гвинти, а остаточно затягуйте їх після завершення збирання рами.

Крок 1. Зніміть дерев'яну упаковку (мал. 1). **Будьте обережні, щоб не подряпати пальці.**

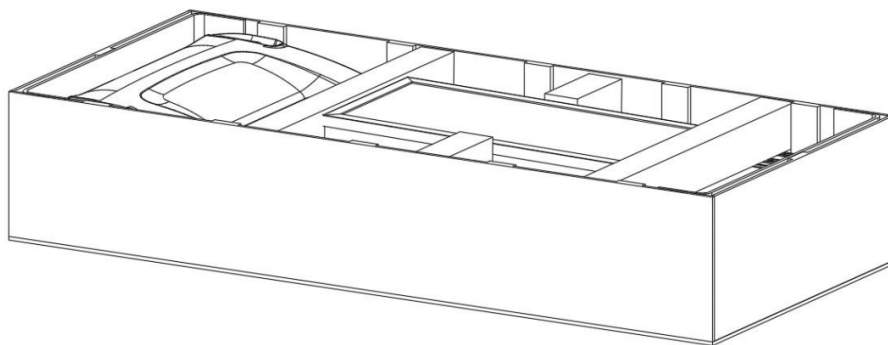


Рис.1

Мал. 1

Крок 2. Щонайменше вдвох вийміть вертикальні стійки та покладіть їх на рівну поверхню, потім розберіть стінки дерев'яного ящика (мал. 2).

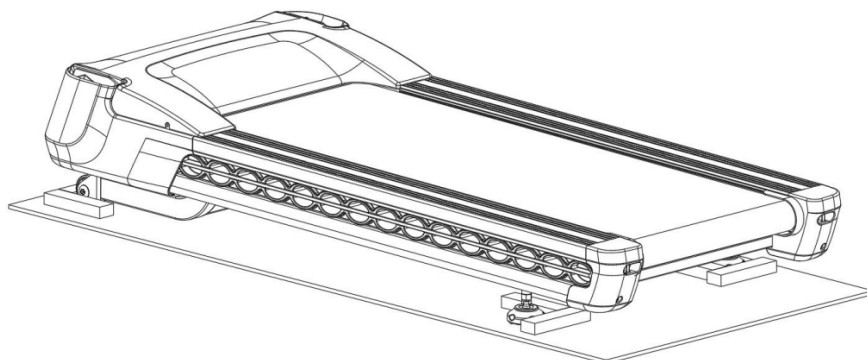


Рис.2

Мал. 2

Крок 3. Щонайменше вчотирьох вийміть корпус машини з дерев'яної упаковки та поставте його на рівну поверхню (мал. 3).

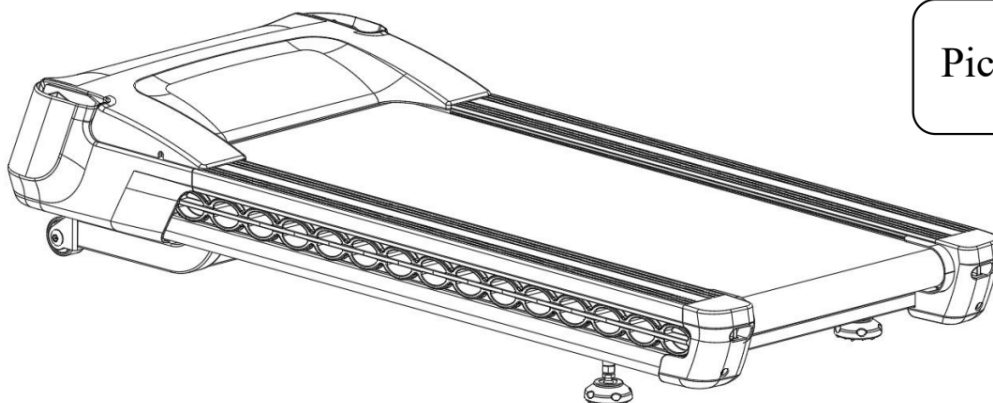


Рис.3

Мал. 3

Крок 4. Зніміть картонну упаковку та вдвох вийміть деталі консолі, поклавши їх на рівну поверхню (мал. 4).

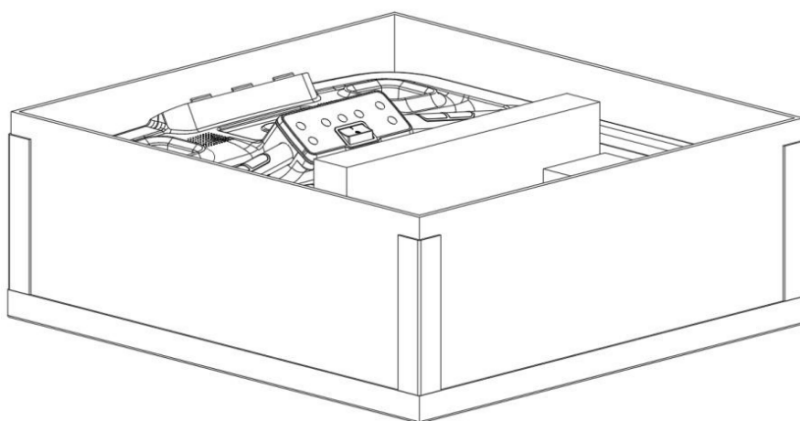


Рис.4

Мал. 4

Крок 5. Виконує одна людина: хрестовою стороною шестигранного ключа №6 відкрутіть 5 гвинтів (М5×14) на кришці мотора та акуратно складіть їх з одного боку, потім зніміть верхню кришку та відкладіть її вбік (мал. 5, мал. 6).

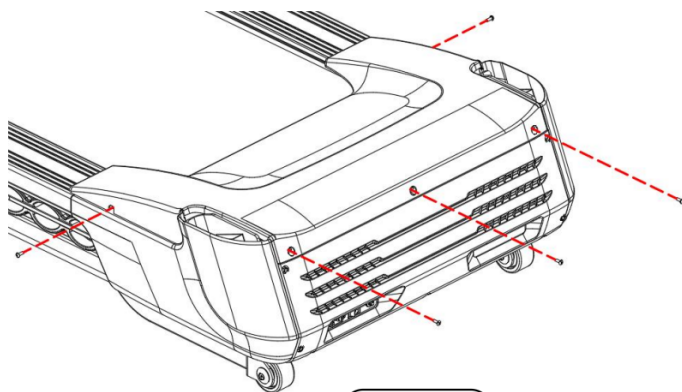


Рис.5

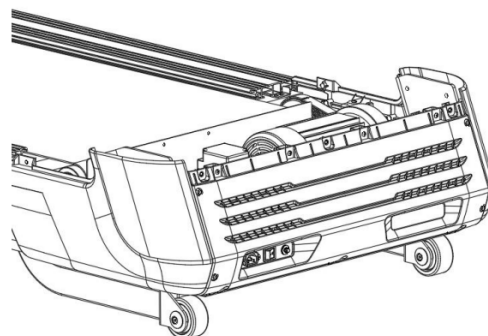
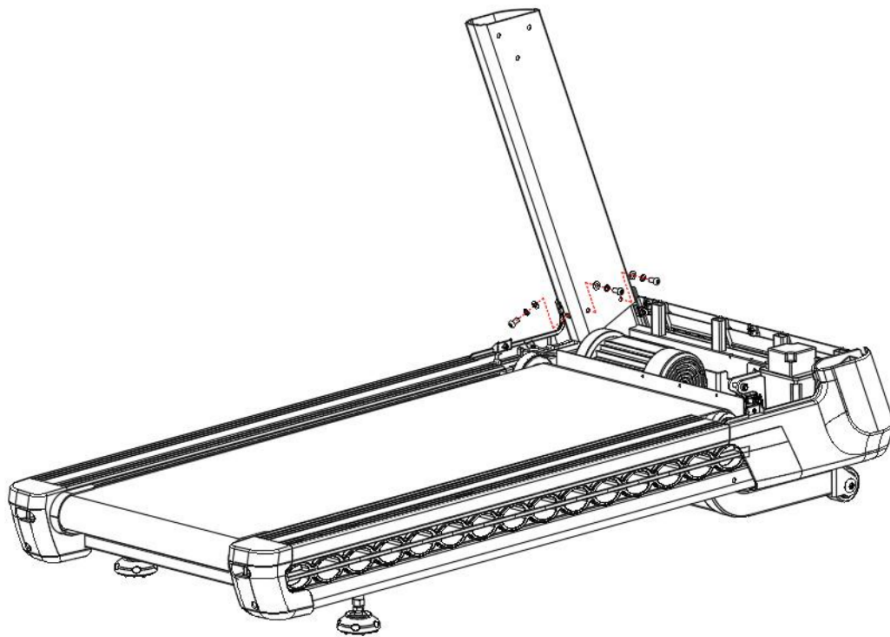


Рис.6

Мал. 5, мал. 6

Крок 6. Виконують двоє: одна людина вставляє ліву стійку в металеву пластину в передній лівій частині корпусу та утримує її, а інша закручує 3 гвинти (М10×20), після чого шестигранним ключем №8 фіксує стійку до корпусу, не затягуючи гвинти (мал. 7).

Рис.7



Мал. 7

Крок 7. Виконують двоє: одна людина вставляє праву стійку в металеву пластину в передній правій частині корпусу та утримує її, а інша закручує 3 гвинти (M10×20), після чого шестигранним ключем №8 фіксує стійку до корпусу, не затягуючи гвинти. Потім з'єднайте сигнальний кабель правого краю корпусу із сигнальним кабелем у нижній частині правої стійки (мал. 8, мал. 9).
(Примітка: роз'єми сигнального кабелю повинні збігатися за шириною контактів.)

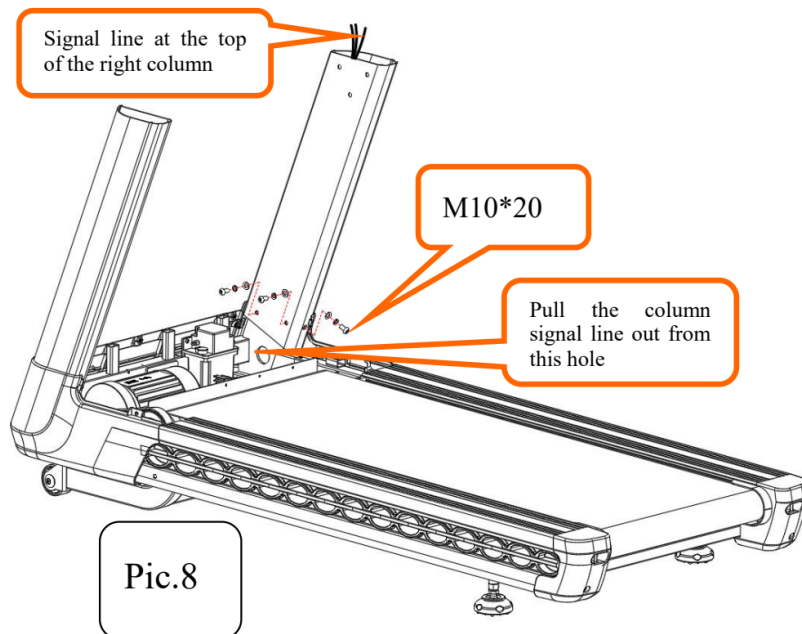


Рис.8

Мал. 8, мал. 9

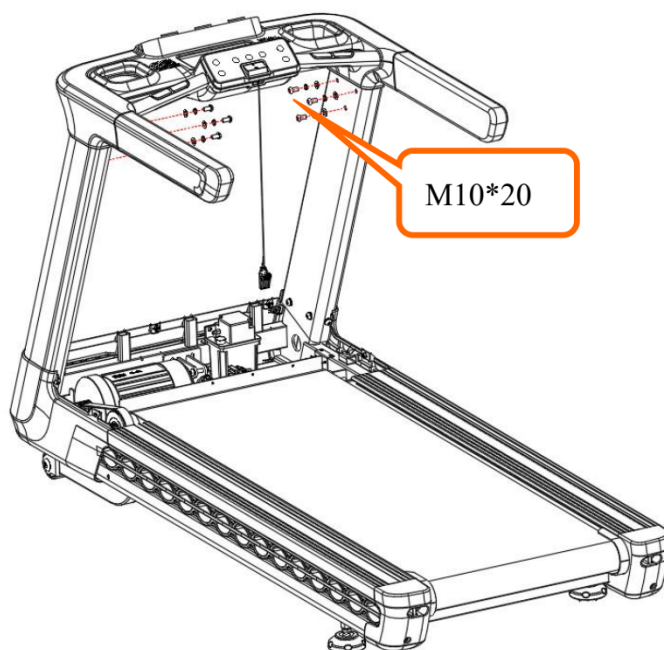


Рис.9

Крок 8. Виконують троє: двоє піднімають консоль до верхньої частини стійок, а третій з'єднує сигнальний кабель у верхній частині правої стійки із сигнальним кабелем правого краю консолі та заправляє надлишок кабелю назад у трубу правої стійки. **(Примітка: роз'єми сигнального кабелю повинні збігатися за шириною контактів; не затискайте та не передавлюйте кабель під час збирання.)** Потім вставте консоль у труби лівої та правої стійок, закрутіть по 6 гвинтів (M10×20) і шестигранним ключем №8 міцно зафіксуйте обидві стійки з корпусом та консоллю. **(Примітка: гвинти лівої та правої стійок мають бути затягнуті до кінця.)** Як показано на мал. 10, мал. 11.



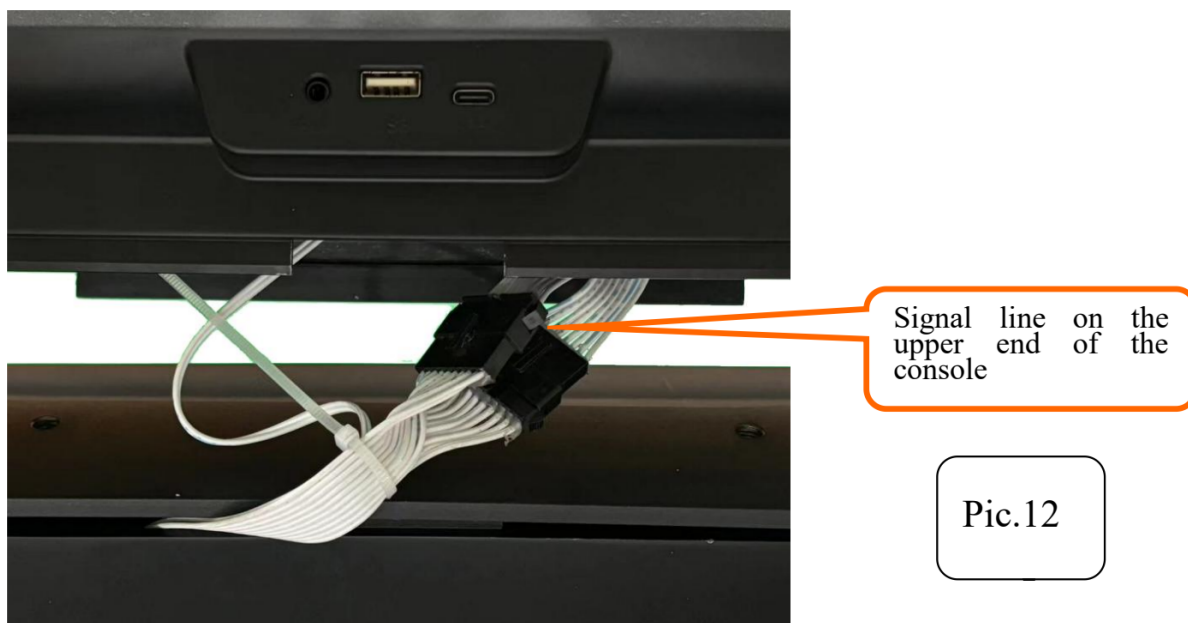
Pic.10



Pic.11

Мал. 10, мал. 11

Крок 9. Виконують двоє: одна людина міцно утримує внутрішній блок консолі біля верхньої частини консолі, а інша проводить сигнальний кабель з верхньої частини консолі навколо металевої пластини блока та вставляє його в кабельний відсік блока. Людина, що тримає блок консолі, не повинна його відпускати (мал. 12). **(Примітка: роз'єм сигнального кабелю повинен збігатися за шириною контактів. Не затискайте та не передавлюйте кабель під час збирання.)**



Pic.12

Мал. 12

Крок 10. Закрутіть 4 гвинти (M8×60) шестигранним ключем №6 та зафіксуйте відповідно консоль і внутрішній блок консолі; після цього людина, що тримала блок, може його відпустити. **(Будьте обережні, не затисніть і не передавіть сигнальний кабель під час збирання.)** Як показано на мал. 13.

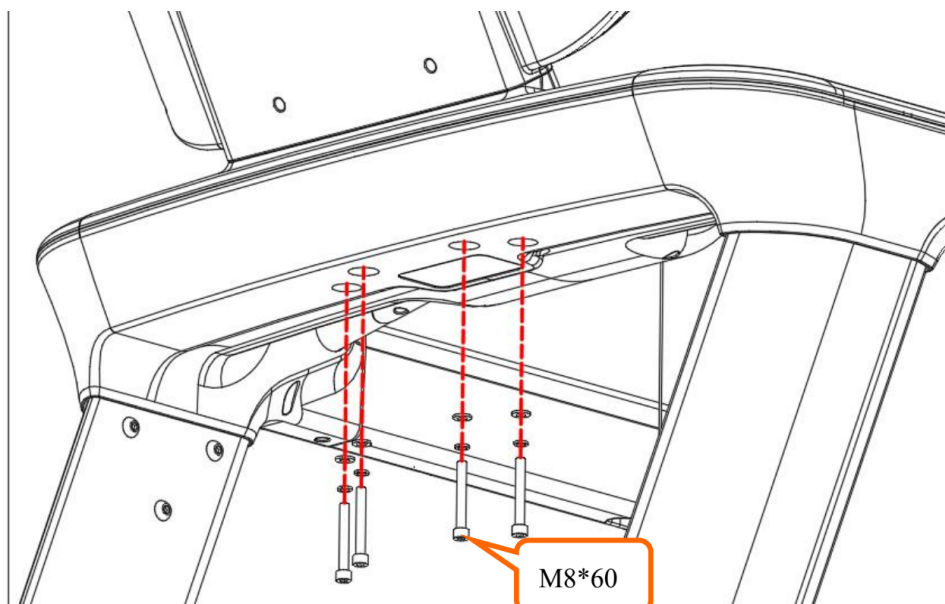


Рис.13

Мал. 13

Крок 11. Виконує одна людина: встановіть на машину кришку мотора, зняту на кроці 5, і шестигранним ключем №6 закріпіть її 5 гвинтами (М5×14), відкрученими на кроці 5 (мал. 14).
(Примітка: кришку можна встановлювати лише після того, як стійки повністю зафіксовані.)

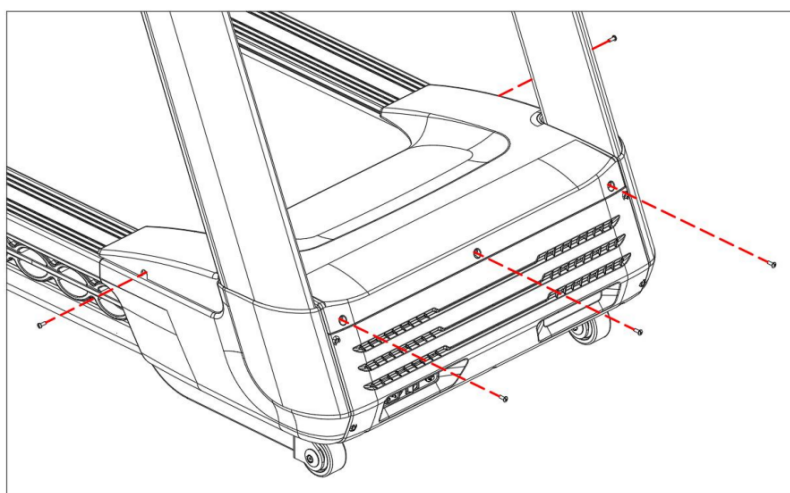
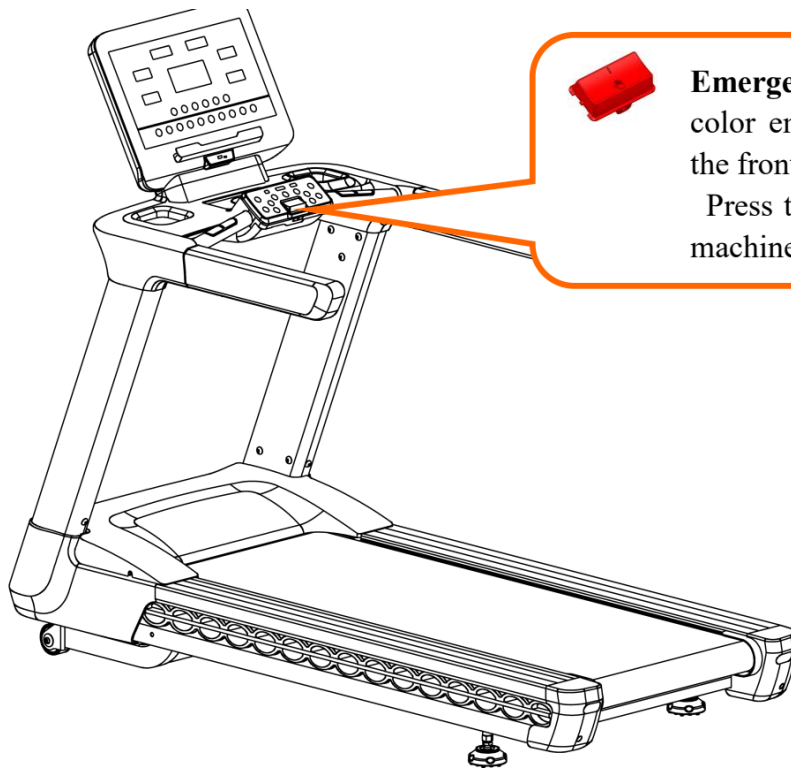


Рис.14

Мал. 14

Крок 12. Вставте кабель живлення в розетку, натисніть вимикач живлення на передній частині кришки мотора (індикатор вимикача засвітиться) — після цього засвітиться дисплей консолі. Натисніть кнопку START (Старт), щоб запустити машину! **Якщо на консолі відображається «E-SP», це означає аварійну зупинку через ключ безпеки.**



Emergency switch: The red color emergency switch is on the front side of display.

Press the switch can stop the machine immediately.

Аварійний вимикач (червоного кольору) на передній частині дисплея

Аварійний вимикач: червоний аварійний вимикач розташований на передній частині дисплея. Натискання вимикача негайно зупиняє машину.

Функція аварійної зупинки: після натискання аварійного вимикача живлення вимикається, а слабкострумova частина залишається під напругою. **Ця операція не керується програмним забезпеченням.**

Задля власної безпеки використовуйте ключ безпеки під час тренувань.

ПРИМІТКА: після збирання переконайтеся, що всі гвинти рівномірно затягнуті відповідно до вимог, і перевірте, що жодну деталь не пропущено, перш ніж вмикати живлення.

4. Поради щодо тренувань (ергономіка)

Розминка та заминка

Успішна програма тренувань складається з трьох частин: розминки, кардіонавантаження та заминки. Розминка — дуже важлива частина тренування, і її слід виконувати перед кожним заняттям. Вона розігріває тіло, розтягує м'язи та готує організм до інтенсивнішого навантаження. Повторення розминкових вправ наприкінці тренування допомагає зменшити біль у м'язах.

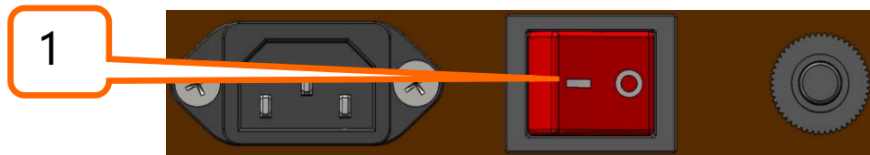
Рекомендуємо виконувати вправи для розминки та заминки за наведеною нижче схемою:

Рухи головою	Спочатку нахиліть голову до правого плеча, виправивши ліву сторону шиї, і один раз поверніть голову за годинниковою стрілкою назад; потім нахиліть голову до лівого плеча та один раз поверніть проти годинникової стрілки. Повторюйте в такому порядку.	
Піднімання плечей	Підніміть ліве плече та зробіть ним оберт назад, повторіть 5 разів; потім так само підніміть праве плече назад і повторіть 5 разів, чергуючи плечі.	
Розтягування вгору	Підніміть руки прямо над головою, потім лівою рукою візьміться за правий зап'ясток і тягніться вгору, доки не відчуєте повне випрямлення правої руки; утримуйте 5 секунд, потім поміняйте руки.	
Розтягування квадрицепса	Тримайтеся правою рукою за стіну для рівноваги, лівою рукою підніміть ліву ступню назад, утримуючи п'ятку якомога ближче до сидниць, протягом 15 секунд; потім поміняйте ногу.	
Розтягування внутрішньої поверхні стегна	Сидячи на підлозі, з'єднайте ступні підшвами разом, обхопіть їх обома руками та підтягніть якомога ближче до тіла. Повільно натискайте вниз і утримуйте це положення 15 секунд.	
Розтягування підколінних сухожиль	Сядьте, випряміть праву ногу, зігніть ліву, лівою рукою обхопіть щиколотку та підтягніть ліву ступню якомога ближче до тіла так, щоб підшва була притиснута до внутрішньої сторони правого стегна. Потім нахиліться вперед, тягнучись руками до пальців ноги — що більший натяг, то краще. Утримуйте 15 секунд, потім поміняйте ногу.	
Розтягування литок	Обіпріться обома руками на стіну, розташувавши тіло під кутом 45 градусів до підлоги, та по чергово відставляйте ліву й праву ногу назад, виконуючи крокові рухи.	

5. Інструкція з використання

Користування біговою доріжкою

1. Правильно вставте вилку живлення та увімкніть вимикач (червоного кольору) (1). Коли індикатор засвітиться, пролунає звуковий сигнал, після чого увімкнеться екран.



Панель живлення: роз'єм кабелю, вимикач (1), запобіжник

2. **Аварійний вимикач.** Червоний аварійний вимикач розташований на передній частині дисплея. Його натискання негайно зупиняє машину.



Функція: якщо під час руху натиснути кнопку аварійної зупинки, у вікні з'явиться E-SP і пролунає звуковий сигнал «БІ-БІ-БІ». Якщо мотор працює, він негайно зупиниться. Після повернення кнопки аварійної зупинки у вихідне положення консоль скине E-SP і повернеться в режим очікування.

Закріплюйте кліпсу аварійного вимикача на одязі. У разі непередбаченої ситуації негайно потягніть аварійний вимикач, щоб зупинити мотор; якщо хочете продовжити тренування, натисніть кнопку скидання аварійного вимикача. Під час скидання аварійного вимикача всі дані консолі буде очищено. У будь-якому разі витягування аварійного вимикача зупиняє доріжку; на екрані з'явиться повідомлення — поверніть аварійний вимикач у вихідне положення, консоль скинеться та перейде до головного екрана.

Кнопки керування

Кнопка START (Старт)

Натисніть, щоб запустити бігову доріжку.

Кнопка STOP (Стоп)

Коли доріжка рухається, натисніть цю кнопку: усі дані буде скинуто, доріжка плавно повністю зупиниться та повернеться в ручний режим.

Кнопка PROGRAM (Програма)

У режимі очікування натискання цієї кнопки по черзі перемикає варіанти від ручного режиму до автоматичних програм. Ручний режим — режим бігу за замовчуванням.

Кнопка MODE (Режим)

У режимі очікування натискання цієї кнопки по черзі перемикає 3 різні режими бігу зі зворотним відліком.

Кнопка PREV. (Попередній)

Коли доріжка з'єднана з телефоном і відтворює музику, натискання цієї кнопки перемикає на попередній файл.

Кнопка NEXT (Наступний)

Коли доріжка з'єднана з телефоном і відтворює музику, натискання цієї кнопки перемикає на наступний файл.

Кнопки VOLUME± (Гучність)

Натисніть volume+, щоб збільшити гучність, і volume-, щоб зменшити. Якщо звуку немає, натисніть і потримайте volume+ — звук увімкнеться.

Кнопки INCLINE± (Нахил)

Коли доріжка рухається, ці кнопки регулюють нахил. Натисніть **incline+**, щоб збільшити нахил, та **incline-**, щоб зменшити.

Кнопки швидкого вибору нахилу

Працюють після запуску доріжки. Кожне натискання кнопки «3/6/9/12/15» перемикає нахил між п'ятьма рівнями: 3/6/9/12/15.

Кнопки **SPEED± (Швидкість)**

Регулюють швидкість доріжки. Натисніть **speed+**, щоб збільшити швидкість, та **speed-**, щоб зменшити.

Кнопки швидкого вибору швидкості

Працюють після запуску доріжки. Кожне натискання кнопки «3/6/9/12/15» перемикає швидкість між п'ятьма значеннями: 3/6/9/12/15 км/год.

Примітка: якщо не вдається підключитися до Bluetooth-динаміка доріжки або застосунку, перевірте, чи не вставлений кабель MP3 у порт AUX або USB-накопичувач у порт USB; якщо так — від'єднайте їх і повторіть підключення Bluetooth.

Функції дисплея

Вікно **SPEED (Швидкість)**

Показує поточну швидкість бігу.

Вікно **INCLINE (Нахил)**

Показує поточне значення нахилу.

Вікно **TIME (Час)**

Показує час тренування в ручному режимі та зворотний відлік часу в автоматичних режимах і програмах.

Вікно **DISTANCE (Дистанція)**

Показує накопичену дистанцію в ручному режимі та програмах; в автоматичному режимі — зворотний відлік дистанції.

Вікно **CALORIES (Калорії)**

Показує накопичені калорії в ручному режимі та програмах; в автоматичному режимі — зворотний відлік калорій.

Вікно **HEART RATE (Пульс)**

Показує значення пульсу, коли виявлено сигнал.

Функція вимірювання пульсу: коли доріжка увімкнена, потримайтеся деякий час за датчики пульсу — на екрані з'явиться значення пульсу. **(Ця функція є лише довідковою, її показники не можна вважати медичними даними.)**

Автоматичні програми

Заданий час / 10 = тривалість кожного відрізка бігу.

Програма	Параметр	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	ШВИДКІСТЬ	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	НАХИЛ	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P02	ШВИДКІСТЬ	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	НАХИЛ	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P03	ШВИДКІСТЬ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	НАХИЛ	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P04	ШВИДКІСТЬ	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	НАХИЛ	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P05	ШВИДКІСТЬ	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	НАХИЛ	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P06	ШВИДКІСТЬ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	НАХИЛ	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P07	ШВИДКІСТЬ	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	НАХИЛ	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P08	ШВИДКІСТЬ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	НАХИЛ	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P09	ШВИДКІСТЬ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	НАХИЛ	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	ШВИДКІСТЬ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	НАХИЛ	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	ШВИДКІСТЬ	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	НАХИЛ	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	ШВИДКІСТЬ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	НАХИЛ	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2
P13	ШВИДКІСТЬ	3	4	5	6	7	8	9	10	6	4
	НАХИЛ	2	2	3	2	1	1	2	2	5	4
P14	ШВИДКІСТЬ	3	3	6	6	7	7	8	8	10	5
	НАХИЛ	3	3	5	5	2	1	3	3	2	5
P15	ШВИДКІСТЬ	4	4	5	5	10	10	6	6	3	3
	НАХИЛ	5	5	3	3	1	1	3	3	5	3
P16	ШВИДКІСТЬ	3	5	7	9	11	11	9	7	5	3
	НАХИЛ	3	5	3	2	1	1	2	2	5	3
P17	ШВИДКІСТЬ	4	6	8	10	12	12	10	8	6	4
	НАХИЛ	4	2	3	1	1	1	3	2	2	4
P18	ШВИДКІСТЬ	3	6	9	6	3	6	9	6	3	6
	НАХИЛ	3	7	2	2	3	5	4	2	3	3
P19	ШВИДКІСТЬ	3	6	6	6	9	9	9	10	10	6
	НАХИЛ	3	4	4	2	3	1	1	2	2	5
P20	ШВИДКІСТЬ	4	5	5	8	8	10	10	8	8	5

	НАХИЛ	4	5	5	3	3	2	2	4	4	5
P21	ШВИДКІСТЬ	4	6	6	10	11	12	11	10	6	4
	НАХИЛ	4	5	3	1	0	1	2	2	3	4
P22	ШВИДКІСТЬ	3	7	7	9	12	12	9	7	7	3
	НАХИЛ	3	6	3	2	1	2	4	3	5	3
P23	ШВИДКІСТЬ	3	5	8	12	14	12	8	5	3	3
	НАХИЛ	3	5	2	1	0	3	5	3	0	3
P24	ШВИДКІСТЬ	5	5	9	9	12	12	9	9	5	5
	НАХИЛ	5	5	2	2	0	0	2	2	5	5
P25	ШВИДКІСТЬ	6	6	10	10	13	13	9	7	5	3
	НАХИЛ	6	6	1	1	0	0	3	2	1	3

Коди помилок та їх значення

Код	Опис несправності	Усунення несправності
E1	Помилка зв'язку: після увімкнення живлення порушено з'єднання між нижнім контролером і консоллю.	Можлива причина: заблоковано зв'язок між нижнім контролером і консоллю. Перевірте всі з'єднання між контролером і консоллю та переконайтеся, що кожен роз'єм вставлений до кінця. Перевірте з'єднувальний кабель; якщо він пошкоджений — замініть його.
E2	Немає сигналу від мотора.	Можлива причина: перевірте, чи добре під'єднаний кабель мотора; якщо ні — під'єднайте його знову. Перевірте, чи не пошкоджений кабель мотора та чи немає запаху горілого; якщо є — замініть мотор. Перевірте датчик швидкості: чи правильно він встановлений і чи не пошкоджений.
E5	Захист від перевищення струму: під час роботи нижній контролер фіксує струм понад 6 А довше ніж 3 секунди.	Можлива причина: перевантаження спричиняє надмірний струм, і система зупиняється для самозахисту, або заклинила якась деталь, через що зупинився мотор. Відрегулюйте доріжку та перезапустіть її. Перевірте, чи немає рідини або запаху горілого під час роботи мотора; якщо є — замініть мотор. Перевірте, чи немає запаху горілого від контролера; якщо є — замініть контролер. Перевірте напругу живлення: якщо вона не відповідає характеристикам, забезпечте правильну напругу та випробуйте машину знову.
E6	Захист кола керування мотором: несправність спричинена аномальною напругою або мотором.	Можлива причина: перевірте, чи не нижча напруга живлення на 50% від номінальної; забезпечте правильну напругу та випробуйте машину знову. Перевірте, чи немає запаху горілого від контролера, і за потреби замініть контролер. Перевірте під'єднання кабелю мотора та під'єднайте його знову.
E-SP	Натиснуто аварійний вимикач.	Аварійне вимкнення. На екрані відображається E-SP.

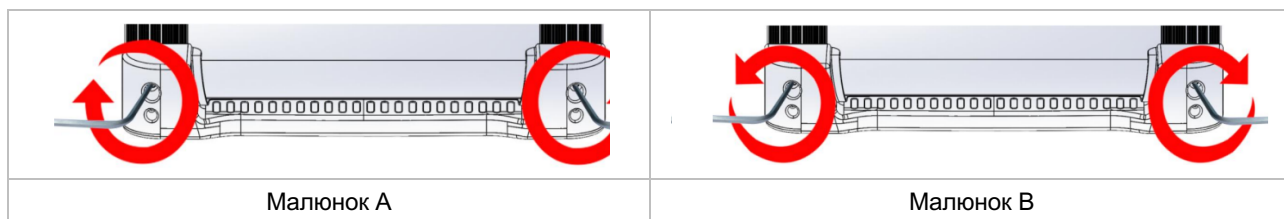
6. Регулярне обслуговування

Відкривайте кришку мотора щонайменше двічі на рік і очищуйте мотор пилососом. Ретельне очищення подовжує термін служби бігової доріжки. Обов'язково очищуйте відкриті ділянки бігового полотна з обох боків — це зменшує накопичення забруднень. Тренуйтеся в чистому спортивному взутті, щоб не заносити бруд на бігову платформу та полотно. Бігове полотно слід чистити вологою тканиною з милом. Пильнуйте, щоб волога не потрапляла на електричні компоненти та під бігове полотно.

Попередження: перед очищенням, обслуговуванням або переміщенням бігової доріжки обов'язково від'єднайте її від електромережі.

Центрування бігового полотна

- ◆ Поставте бігову доріжку на рівну поверхню.
- ◆ Запустіть доріжку зі швидкістю близько 6–8 км/год.
- ◆ Якщо бігове полотно зміщене вліво, поверніть лівий регулювальний болт на 1/2 оберта за годинниковою стрілкою, потім правий регулювальний болт — на 1/2 оберта проти годинникової стрілки (малюнок А).
- ◆ Якщо бігове полотно зміщене вправо, поверніть правий регулювальний болт на 1/2 оберта за годинниковою стрілкою, потім лівий регулювальний болт — на 1/2 оберта проти годинникової стрілки (малюнок В).



Регулювання натягу поліклінового ремня

За тривалого використання доріжки полікліновий ремінь поступово розтягується через знос, тому для безпечної експлуатації потрібно виконати відповідне регулювання.

Ознака: відчуття бігу з періодичними короткими «провалами» вказує на те, що бігове полотно або полікліновий ремінь дещо ослаблені, і це потрібно перевірити.

Як визначити, що саме ослаблене: відкрутіть чотири гвинти на захисній кришці, запустіть доріжку на швидкості 1 км/год, станьте на бігове полотно, тримаючись за поручні, і злегка пригальмовуйте полотно ногами (радимо навантажувати полотно власною вагою).

А. Якщо миттєвий крок не зупиняє полотно — натяг достатній.

В. Якщо ваш крок зупиняє бігове полотно, але полікліновий ремінь і передній вал продовжують обертатися — ослаблене бігове полотно, і для безпечного використання його потрібно відрегулювати.

С. Якщо крок зупиняє і бігове полотно, і полікліновий ремінь, але мотор продовжує працювати — ослаблений полікліновий ремінь, і для безпечного використання його потрібно відрегулювати.

Регулювання: ключем відрегулюйте гвинти на основі мотора відповідно до стану ремня. Водночас злегка повертайте полікліновий ремінь між валом мотора та переднім валом: якщо ремінь занадто слабкий, його можна перевернути на 100%; якщо занадто тугий — повернути його майже неможливо. Оптимально, щоб після регулювання ремінь повертався на 80%. Відрегулюйте натяг поліклінового ремня так, щоб його можна було повернути на 80%. Наприкінці зафіксуйте основу мотора та встановіть передню кришку.

Застосування силіконової оливи

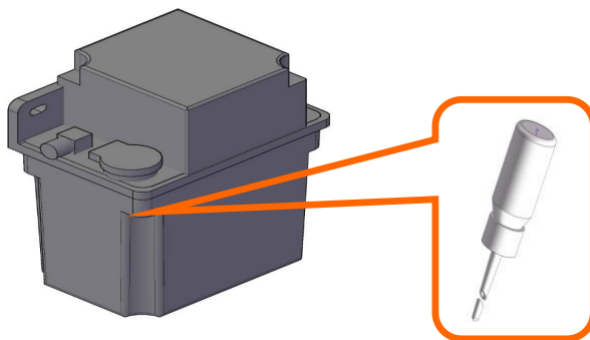
Бігове полотно змащене на заводі. Тертя між біговою платформою та полотном впливає на термін служби мотора, тому потрібне регулярне змащування. **(Силіконову оливу повинні додавати фахівці.)**

Перед використанням доріжки додайте силіконову оливу таким чином:

А. Комбінованим ключем відкрийте кришку мотора та відкрийте кришку оливного бачка. Зріжте верхню частину пляшки з силіконовою оливою.

В. Видавіть силіконову оливу в бачок і після завершення закрийте кришку. Переконайтеся, що рівень оливи не перевищує обмежувальну лінію.

С. Використовуйте лише силіконову оливу, надану нашою компанією. Компанія не несе відповідальності за будь-які наслідки використання іншої оливи.



Оливний бачок і пляшка з силіконовою оливою