

Моторизована бігова доріжка Gabriel

Інструкція з експлуатації



Особливі поради:

1. Перед установкою та експлуатацією уважно прочитайте цю інструкцію з експлуатації.
2. Збережіть цю інструкцію для подальшого використання.
3. Продукт може дещо відрізнятися від заявлених характеристик .

ВАЖЛИВІ ІНСТРУКЦІЇ З БЕЗПЕКИ

ПОПЕРЕДЖЕННЯ - Перед використанням бігової доріжки прочитайте всі інструкції. Для продовження терміну експлуатації бігової доріжки важливо регулярно проводити її технічне обслуговування. Недотримання вимог щодо регулярного технічного обслуговування бігової доріжки може призвести до втрати гарантії.

Небезпека — щоб зменшити ризик ураження електричним струмом, перед чищенням та/або технічним обслуговуванням від'єднайте бігову доріжку від електричної розетки.

НЕ ВИКОРИСТОВУЙТЕ ПОДОВЖУВАЛЬНИЙ ШНУР: НЕ НАМАГАЙТЕСЯ ВИМКНУТИ ЗАЗЕМЛЕНУ ВИЛКУ, ВИКОРИСТОВУЮЧИ НЕВІДПОВІДНІ АДАПТЕРИ, АБО ЯКИМ- НЕБУДЬ ЧИНОМ МОДИФІКУЮЧИ ШНУР

- 1) Встановіть бігову доріжку на рівній поверхні з доступом до розетки з заземленням, що забезпечує правильну напругу та частоту.
- 2) Не використовуйте бігову доріжку на м'якому, плюшевому або довговолосистому килимі. Це може призвести до пошкодження як килима, так і бігової доріжки.
- 3) Не блокуйте задню частину бігової доріжки. Забезпечте мінімум 1 метр вільного простору між задньою частиною бігової доріжки та будь-яким нерухомим предметом.
- 4) Під час використання розміщуйте прилад на твердій рівній поверхні.
- 5) Ніколи не дозволяйте дітям перебувати на біговій доріжці або поблизу неї.
- 6) Під час бігу переконайтеся, що пластиковий затискач закріплений на вашому одязі. Це необхідно для вашої безпеки на випадок падіння або надто сильного відхилення назад на біговій доріжці.
- 7) Тримайте руки подалі від усіх рухомих частин.
- 8) Ніколи не використовуйте бігову доріжку, якщо шнур або вилка пошкоджені.
- 9) Тримайте шнур подалі від нагрітих поверхонь.
- 10) Не використовуйте бігову доріжку в місцях, де використовуються аерозольні спреї або подається кисень. Іскри від двигуна можуть запалити легкозаймисте середовище.
- 11) Ніколи не кидайте і не вставляйте будь-які предмети в отвори.
- 12) Бігова доріжка призначена тільки для домашнього використання і не підходить для тривалої експлуатації.
- 13) Щоб відключити бігову доріжку, поверніть всі регулятори в положення «Вимкнено», вийміть запобіжний ключ, а потім витягніть вилку з розетки.
- 14) Датчики пульсу не є медичними приладами. На точність вимірювання частоти серцевих скорочень можуть впливати різні фактори, зокрема рухи користувача. Датчики пульсу призначені лише як допоміжний засіб для визначення загальних тенденцій частоти серцевих скорочень під час тренувань.
- 15) Використовуйте поручні, які надаються; вони призначені для вашої безпеки.
- 16) Носіть відповідне взуття. Високі підбори, туфлі, сандалі або босі ноги не підходять для використання на біговій доріжці. Рекомендується носити якісне спортивне взуття, щоб уникнути втоми ніг.
- 17) Допустима температура: від 5 до 40 градусів.

Після використання виймайте запобіжний ключ, щоб запобігти несанкціонованому використанню бігової доріжки.

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО ЕЛЕКТРИКИ

ПОПЕРЕДЖЕННЯ!

- 1) НІКОЛИ не використовуйте розетку з пристроєм захисного відключення (GFCI) з цією біговою доріжкою. Прокладіть шнур живлення подалі від будь-яких рухомих частин бігової доріжки, включаючи механізм підйому та транспортувальні колеса.
- 2) НІКОЛИ не використовуйте бігову доріжку з генератором або джерелом безперебійного живлення.
- 3) НІКОЛИ не знімайте кришки, не відключивши попередньо живлення змінного струму.
- 4) НІКОЛИ не піддавайте бігову доріжку впливу дощу або вологи. Ця бігова доріжка не призначена для використання на відкритому повітрі, поблизу басейну або в будь-якому іншому середовищі з високою вологістю.

ВАЖЛИВІ ІНСТРУКЦІЇ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ



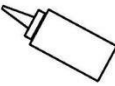


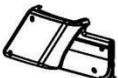
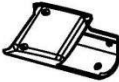

- 1) Вставте вилку живлення безпосередньо в розетку.
- 2) Час безперервної роботи становить менше 2 годин. Перед початком експлуатації тренажера обов'язково прочитайте всю інструкцію.
- 3) Зверніть увагу, що зміни швидкості та нахилу не відбуваються миттєво. Встановіть бажану швидкість на консолі комп'ютера та відпустіть клавішу регулювання. Комп'ютер поступово виконає команду.
- 4) Будьте обережні, займаючись іншими справами під час ходьби на біговій доріжці, наприклад, дивлячись телевизор, читаючи тощо. Ці відволікаючі фактори можуть призвести до втрати рівноваги або відхилення від центру стрічки, що може спричинити серйозні травми.
- 5) Щоб уникнути втрати рівноваги та несподіваних травм, НІКОЛИ не сідайте на бігову доріжку та не спускайтеся з неї, коли стрічка рухається. Цей пристрій запускається з дуже низькою швидкістю. Після того, як ви навчитеся користуватися цим тренажером, під час повільного прискорення достатньо просто стояти на стрічці.
- 6) Завжди тримайтеся за поручень під час зміни налаштувань.
- 7) До цього тренажера додається запобіжний ключ. Вийняття запобіжного ключа негайно зупинить бігову доріжку; бігова доріжка автоматично вимкнеться. Вставлення запобіжного ключа скине дисплей.
- 8) Не натискайте надто сильно на клавіші консолі управління. Вони налаштовані на точну роботу при невеликому натисканні пальцем.
- 9) Цей прилад не призначений для використання особами (включаючи дітей) з обмеженими фізичними, сенсорними або розумовими можливостями, або з недостатнім досвідом і знаннями, якщо вони не перебувають під наглядом або не отримали інструкції щодо використання приладу від особи, відповідальної за їхню безпеку. Діти повинні перебувати під наглядом, щоб уникнути гри з приладом.
- 10) Якщо у вас є одне з таких захворювань, перед початком занять проконсультуйтеся з лікарем:
 - a. кардіопатія, гіпертонія, цукровий діабет, респіраторні захворювання, куріння та інші хронічні захворювання, ускладнення захворювань.
 - b. Якщо вам більше 35 років і ваша вага перевищує норму.
 - c. Вагітні жінки або жінки, які годують груддю.
- 11) Негайно припиніть тренування і проконсультуйтеся з лікарем, якщо відчуваєте запаморочення, перенасичення, біль у грудній клітці або інші симптоми.
- 12) Будь ласка, пийте достатню кількість води після занять на нашому біговому тренажері протягом більше 20 хвилин.

Попередження: перед початком тренувань, особливо людям віком до 35 років або тим, хто має проблеми зі здоров'ям, рекомендуємо проконсультуватися з лікарем або медичним працівником. Ми не несемо відповідальності за будь-які проблеми або травми, якщо ви не дотримуєтеся наших інструкцій. Бігову доріжку слід ретельно зібрати, накрити


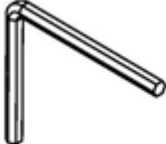



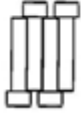



захисним кожухом двигуна, а потім підключити до електромережі.

ІНСТРУКЦІЇ З МОНТАЖУ

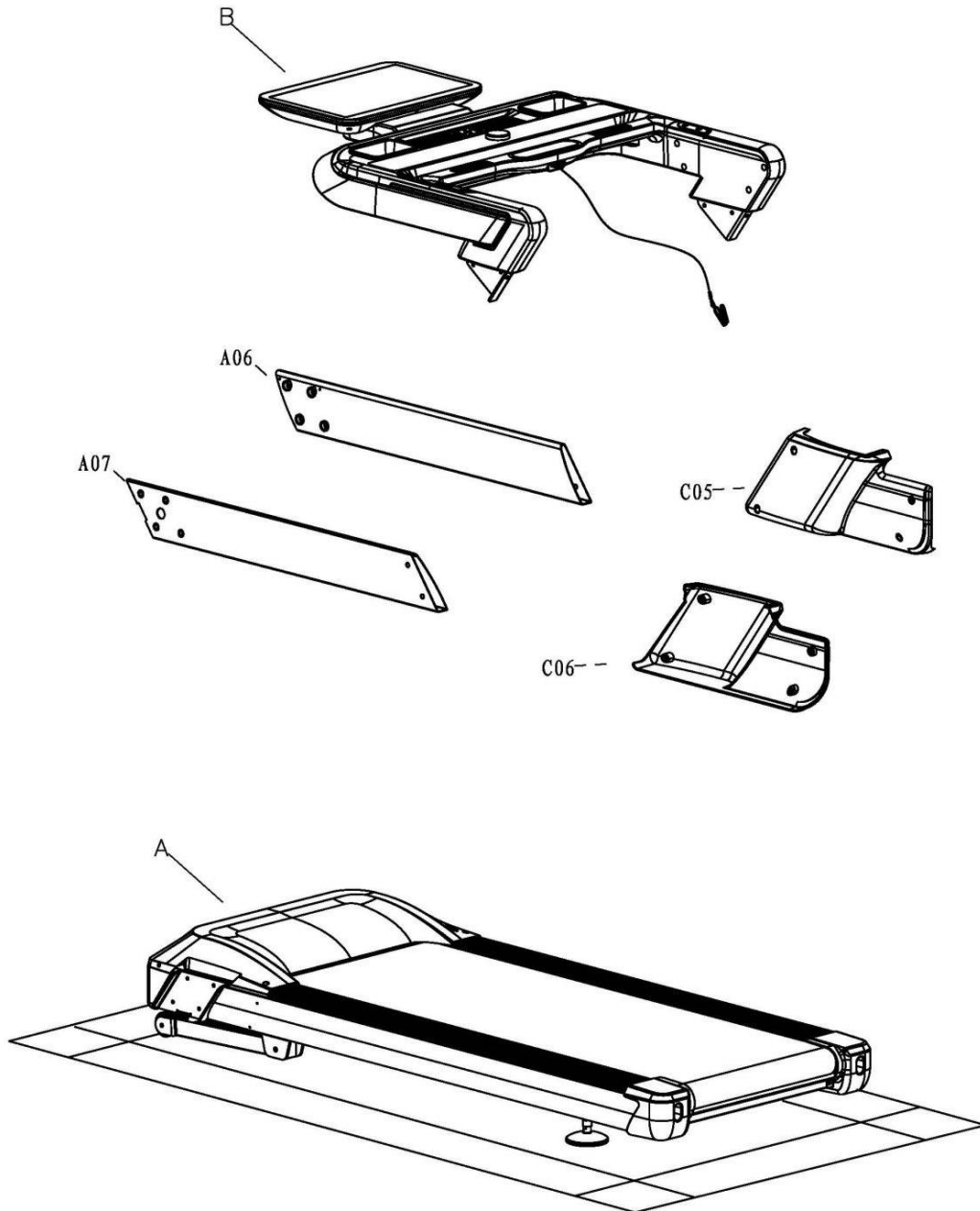
Відкривши коробку, ви знайдете такі запасні частини:

 A	 B	 C	 A06
 A07	 C05	 C06	 E09

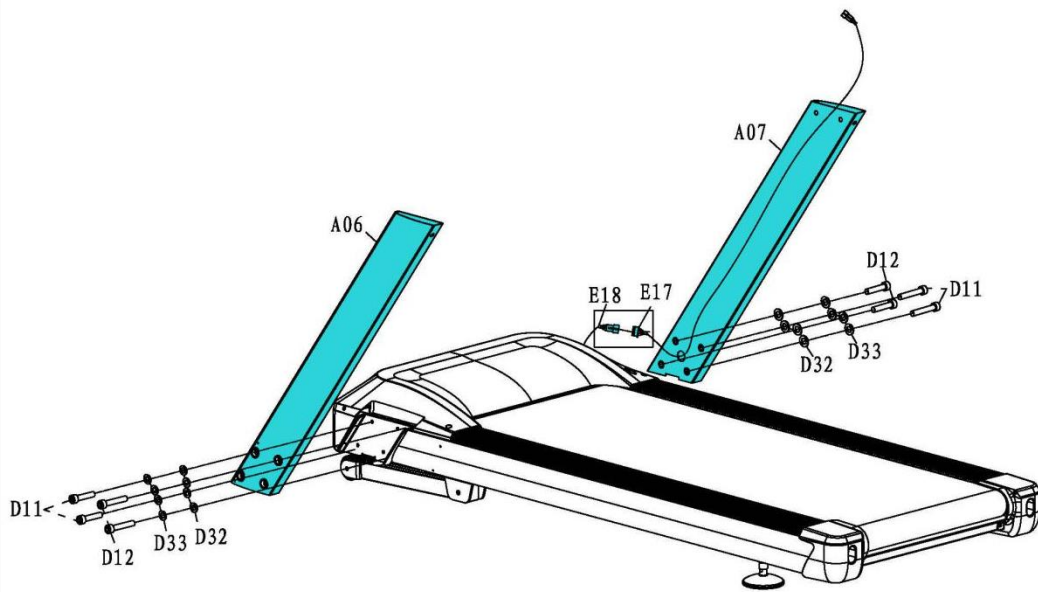
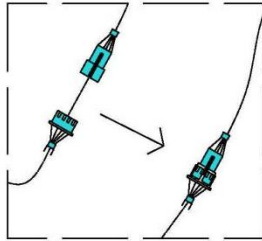
№	ОПИС	Специфікація	Кількість
A	Основна рама		1
B	Основа консолі		1
C	Мастило		1
A06	Ліва вертикальна труба		1
A07	Права вертикальна труба		1
C05	Ліва нижня кришка		1
C06	Права нижня кришка		1
E09	Кабель живлення		1

B04 6#(1X) 	B05 8#(1X) 	B06 S5-S6(1X) 	D22 M5*12(8X) 	D11 M10*35(4X) 
D12 M10*45(4X) 	D08 M10*15(6X) 	D32 Φ10(14X) 	D33 Φ10(14X) 	

B-1

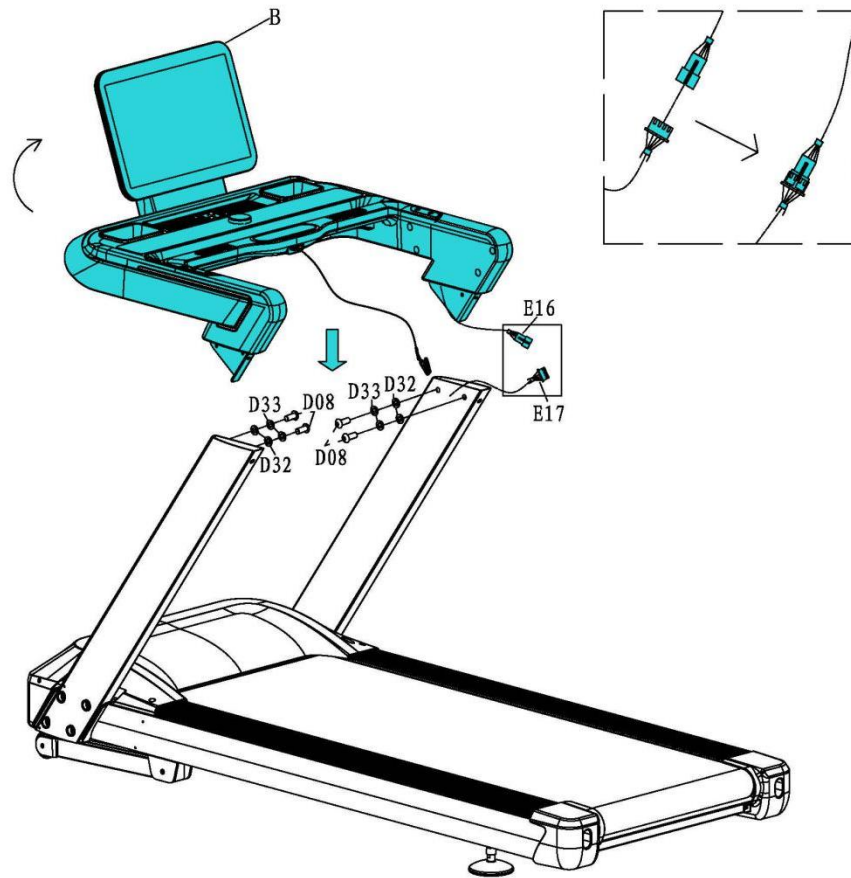


B-2



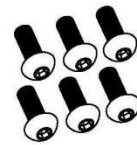
	B05 8# (1X)	D11 M10*35 (4X)	D12 M10*45 (4X)
		D32 $\phi 10$ (8X)	D33 $\phi 10$ (8X)

B-3



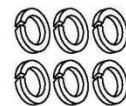
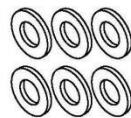
B06 S5-S6 (1X)

D08 M10*15 (6X)

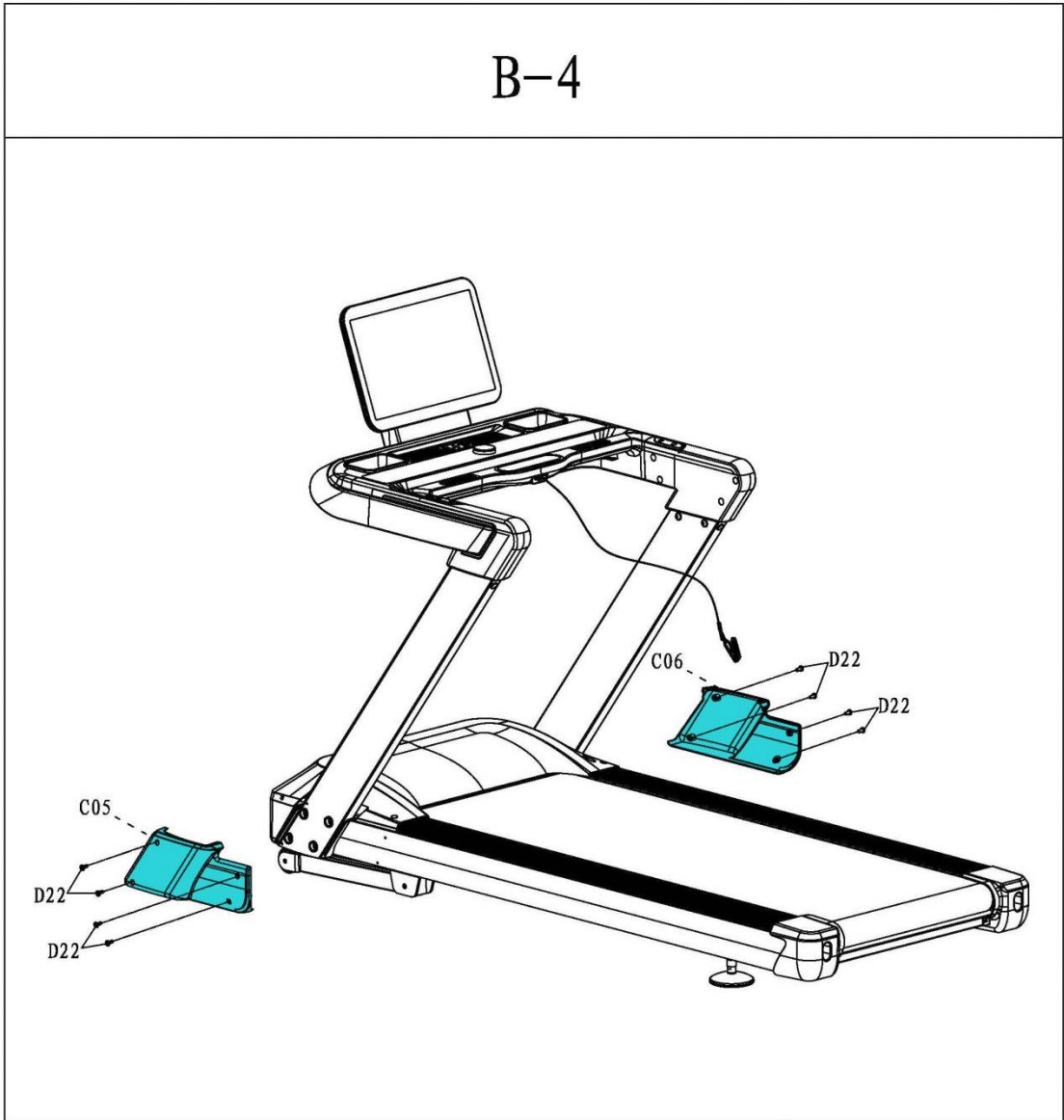




D32 $\phi 10$ (6X)

D33 $\phi 10$ (6X)

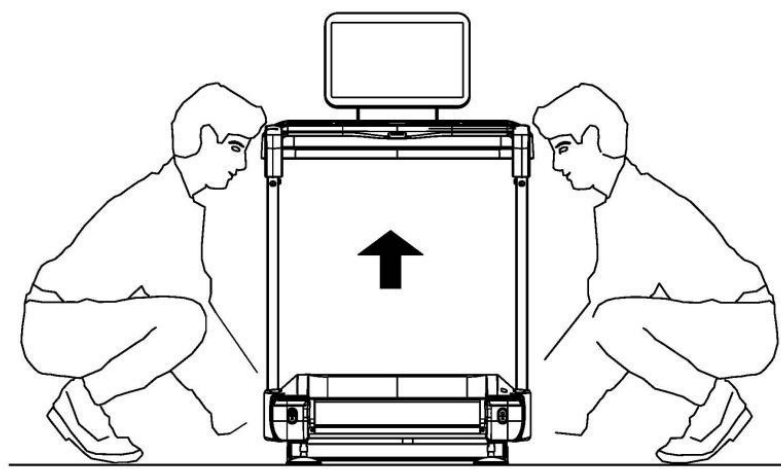
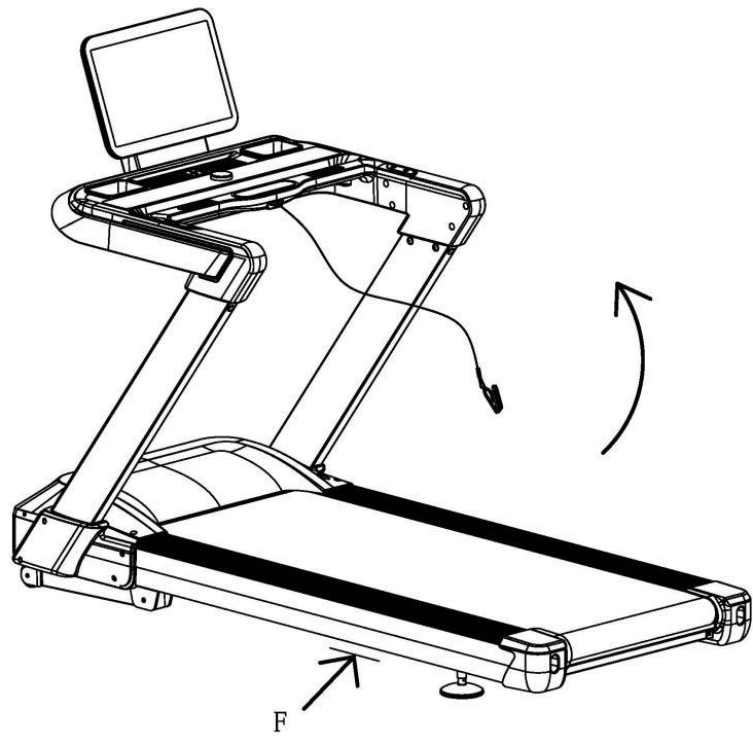


B-4



B04 6# (1X)

D22 M5*12 (6X)


ІНСТРУКЦІЯ З ПЕРЕМІЩЕННЯ



ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО ЕЛЕКТРИКИ

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: Для належного функціонування цієї бігової доріжки необхідне правильне джерело живлення. Для вашої безпеки, а також безпеки інших осіб, перед підключенням обладнання переконайтеся, що джерело живлення є правильним. Неправильне джерело живлення може спричинити значні пошкодження обладнання та/або травмування користувача.

МЕТОДИ ЗАЗЕМЛЕННЯ:

Цей виріб повинен бути заземлений. Заземлення забезпечує найменший опір для електричного струму та зменшує ризик ураження електричним струмом. Вилку необхідно підключити до відповідної розетки, яка встановлена та заземлена відповідно до всіх місцевих норм та правил. Переконайтеся, що виріб підключено до розетки, яка має таку саму конфігурацію, як і вилка. Не використовуйте адаптер для цього виробу.

Цей виріб призначений для використання в номінальному контурі і має заземлювальну вилку, яка виглядає як вилка, зображена на малюнку А. Переконайтеся, що виріб підключений до розетки, яка має таку саму конфігурацію, як і вилка. Не використовуйте адаптери з цим виробом.

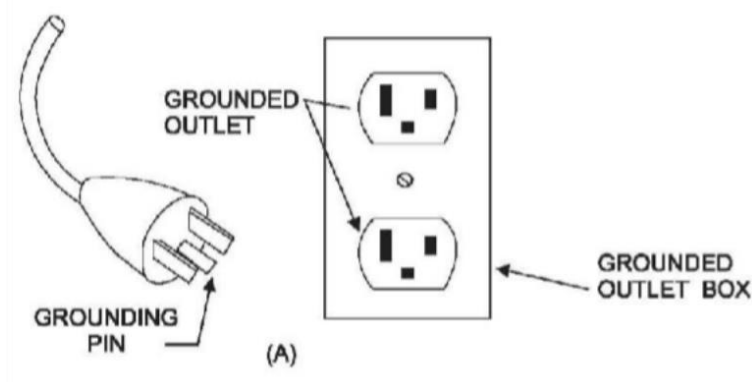
НЕБЕЗПЕКА:

Неправильне підключення заземлюючого провідника обладнання може призвести до ризику ураження електричним струмом. Якщо ви сумніваєтеся, чи правильно заземлено виріб, зверніться до сертифікованого електрика. Не модифікуйте вилку, що входить до комплекту виробу. Якщо вона не підходить до розетки, попросіть електрика встановити відповідну розетку.

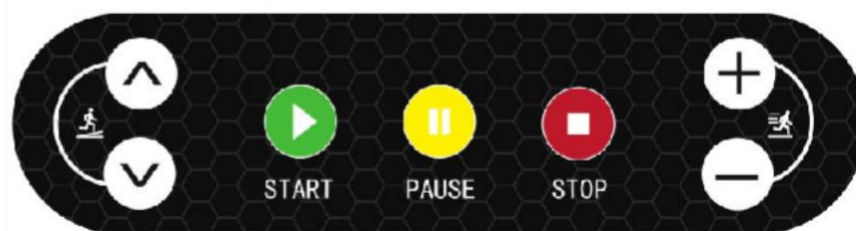
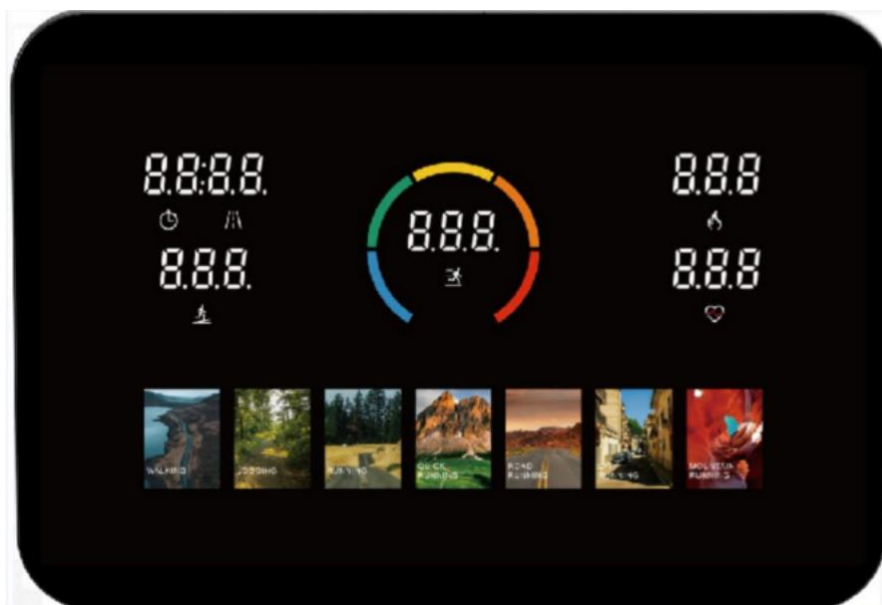
ПОПЕРЕДЖЕННЯ!

1. **НІКОЛИ** не використовуйте розетку з пристроєм захисного відключення (GFCI) з цією біговою доріжкою. Прокладіть шнур живлення подалі від рухомих частин бігової доріжки, включаючи механізм підйому та транспортувальні колеса.
2. **НІКОЛИ** не використовуйте бігову доріжку з генератором або джерелом безперебійного живлення.
3. **НІКОЛИ** не знімайте кришки, не відключивши попередньо живлення.
4. **НІКОЛИ** не піддавайте бігову доріжку впливу дощу або вологи. Ця бігова доріжка не призначена для використання на відкритому повітрі, поблизу басейнів або в будь-якому іншому середовищі з високою вологістю.

Grounding methods



ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ



ФУНКЦІЇ КНОПОК:

1. **МИТТЄВЕ НАХИЛЕННЯ:** Натисніть 3, 6, 9, 12, щоб швидко вибрати нахил. Ці значення можна змінити за бажанням. Метод « » Опис: У режимі очікування натисніть значення, яке ви хочете змінити, і утримуйте його протягом 3 секунд, значення почне блимати, натисніть **IN CLINE+/-** для встановлення значення. Після встановлення значення продовжуйте натискати клавішу для збереження, після чого значення скорочення буде успішно змінено.
2. **PROG.:** Натисніть цю кнопку, щоб вибрати одну з 7 програм, U1-U4 і жир тіла.
3. **MODE:** Натисніть цю кнопку, щоб вибрати між цілями тренування за часом, відстанню та калоріями.
4. **МИТТЄВА ШВИДКІСТЬ:** Натисніть 3, 6, 9, 12, щоб швидко вибрати швидкість. Ці значення можна змінити за бажанням. Опис методу: У режимі очікування натисніть значення, яке потрібно змінити, і утримуйте його протягом 3 секунд, значення почне блимати, натисніть **SPEED+/-** для встановлення значення. Після встановлення значення продовжуйте натискати клавішу, щоб зберегти, після чого значення скорочення буде успішно змінено.
5. **НАХИЛ \wedge :** Натисніть цю кнопку, щоб збільшити нахил.

6. НАХИЛ v : Натисніть цю кнопку, щоб зменшити нахил.
7. START (СТАРТ): Натисніть цю кнопку, щоб запустити тренажер.
8. PAUSE: Натисніть цю кнопку, щоб призупинити роботу тренажера.
9. STOP: Натисніть цю кнопку, щоб зупинити тренажер.
10. SPEED + (ШВИДКІСТЬ +): Натисніть цю кнопку, щоб збільшити швидкість.
11. ШВИДКІСТЬ - : Натисніть цю кнопку, щоб зменшити швидкість.

ГОЛОВНА КНОПКА:

Ця ручка має функції STOP, PAUSE і STOP.

У режимі очікування натисніть цю ручку, щоб запустити бігову доріжку.

У режимі роботи коротке натискання цієї кнопки дозволяє перемикає швидкість і нахил; довге натискання цієї кнопки дозволяє призупинити роботу машини, всі дані будуть збережені;

У режимі паузи коротке натискання цієї ручки може знову запустити машину, всі дані почнуть відраховуватися від даних до паузи; довге натискання цієї ручки може зупинити машину; Повертаючи цю ручку, можна збільшувати або зменшувати швидкість і нахил;

МЕДІА-ХАБ (ОПЦІЙНО):

1. USB-VXІD: Вставте USB-кабель, щоб зарядити пристрій.
2. Бездротова зарядка: Покладіть телефон у зону бездротової зарядки, і він зарядиться.
3. ВІДТВОРЕННЯ МУЗИКИ З БЛУЕТУ3-З'ЄДНАННЯМ:
Ви можете підключити свій мобільний пристрій до бігової доріжки, щоб відтворювати музику. Ви обираєте музику та регулюєте гучність за допомогою свого пристрою.
Ви можете підключити свій пристрій за допомогою Bluetooth. На мобільному пристрої виберіть **F S-XXXXXX-A** зі списку доступних Bluetooth і підключіться. Якщо мобільний пристрій отримує телефонний дзвінок під час підключення за допомогою Bluetooth, Bluetooth бігової доріжки автоматично відключиться. Після завершення телефонного дзвінка Bluetooth автоматично підключиться знову і продовжить відтворення музики.
4. Bluetooth для підключення додатків Kinomap і Zwift.
 - Завантажте та встановіть Kinomap або Zwift з Apple Store або Google Play Store;
 - Увімкніть функцію Bluetooth на своєму пристрої (телефоні або iPad);
 - Після входу виберіть ім'я Bluetooth, що починається з FS, для підключення;

ФУНКЦІЇ КОМП'ЮТЕРА:

1. ЧАС/ВІДСТАНЬ: Відображає витрачений час і загальну відстань, яку ви пробігли.
2. НАХИЛ: Відображення поточного нахилу. Натисніть **кнопки INCLINE+/- або Incline quick або поверніть ручку Smart регульовальний ручку**, щоб налаштувати нахил тренажера.
3. ШВИДКІСТЬ: Відображення поточної швидкості. Натисніть **SPEED+/- або кнопки швидкого регулювання швидкості або поверніть ручку Smart Adjustment Knob**, щоб відрегулювати швидкість тренажера.
4. КАЛОРІЇ: Відображення кількості витрачених калорій.
5. ПУЛЬС: Відображення частоти серцебиття користувача. Ці дані є лише довідковими і не можуть використовуватися в медичних цілях. Тримайте датчик пульсу обома руками, і через 5 секунд на консолі з'явиться значення пульсу користувача.

6. РЕЖИМ: Натисніть кнопку M, щоб перейти до TIME, DISTANCE, CALORIES.

-У режимі очікування натисніть кнопку **M**, загориться відповідний індикатор TIME, DISTANCE, CALORIES, виберіть між TIME, DISTANCE, CALORIES.

-Натисніть SPEED+/- або INCLINE+/- або поверніть ручку Smart Adjustment Knob, щоб встановити цільове значення тренування.

-Натисніть кнопку Smart Adjustment Knob **або Start**, бігова доріжка запуститься через 3 секунд и.

-Натисніть SPEED+/- або **поверніть** ручку Smart Adjustment Knob, щоб налаштувати швидкість.

-Натисніть INCLINE+/- **або поверніть ручку Smart Adjustment Knob**, щоб налаштувати нахил.

7.PROG.: Натисніть кнопку P, щоб увійти в 7 програм, 4 програми користувача та налаштування жиру в організмі.

7.1 Набір із 7 вбудованих програм: У режимі очікування натисніть кнопку **P**, на консолі з'являться 7 програм, виберіть одну з 7 програм.

-**Поверніть** «ручку Smart Adjustment» **або** натисніть **SPEED+/-** або **INCLINE+/-** для налаштування цільового **часу** тренування.

-**Натисніть кнопку Smart Adjustment Knob або Start**, бігова доріжка запуститься через 3 секунд и.

-Кожна програма може бути розділена на 10 секцій; пристрій видасть 1 звуковий сигнал при початку нової секції.

-Натисніть кнопку « » (Швидкість/Нахил), «Smart Adjustment Knob» (Розумне регулювання), « » (Швидкість/Нахил) **або** «SPEED+/-» (Швидкість) або «INCLINE+/-» (Нахил), щоб змінити швидкість і нахил

-Машина подасть 6 звукових сигналів і зупиниться після завершення програми.

ПРОГ.	TIME	ІНТЕРВАЛ ЧАСУ=ВСТАНОВЛЕНИЙ ЧАС/10									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	ШВИДКІСТЬ	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	НАХИЛ	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P02	ШВИДКІСТЬ	2	6	7	8	3	6	8	7	5	2
	НАХИЛ	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P03	ШВИДКІСТЬ	3	8	3	8	5	9	5	9	12	6
	НАХИЛ	1	3	5	7	9	10	8	6	5	2
P04	ШВИДКІСТЬ	8	10	11	12	12	11	10	10	9	8
	НАХИЛ	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P05	ШВИДКІСТЬ	6	10	12	9	11	8	12	7	9	3
	НАХИЛ	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P06	ШВИДКІСТЬ	2	8	6	10	10	9	11	8	5	3
	НАХИЛ	2	2	3	2	3	4	5	6	5	3
P07	ШВИДКІСТЬ	2	6	7	9	7	9	6	5	4	2
	НАХИЛ	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3

7.2 Набір із 4 програм користувача: У режимі очікування натисніть кнопку **P**, на консолі з'являться 4 програми користувача, виберіть одну з них.

-Натисніть **SPEED+/-** або **INCLINE+/-** або поверніть «ручку інтелектуального регулювання», щоб встановити цільовий час тренування.

-Натисніть кнопку **M**, щоб підтвердити та встановити значення швидкості та нахилу для кожного сегмента.

-Натисніть кнопку **Smart Adjustment Knob** або **Start**, бігова доріжка запуситься через 3 секунди.

-Кожна програма може бути розділена на 10 секцій; пристрій видасть 1 звуковий сигнал при початку нової секції.

-Натисніть «**Smart Adjustment Knob**» або **SPEED+/-** або **INCLINE+/-** для зміни швидкості та нахилу під час кожного сегмента.

-Машина подасть 6 звукових сигналів і зупиниться після завершення програми.

7.3 Набір тестів на вміст жиру в організмі: У режимі очікування натисніть кнопку **P**, поки не дійдете до **FAT**.

-Натисніть кнопку **Mode**, щоб ввести інформацію від **F-1** до **F-4** (**F-1 GENDER**, **F-2 AGE**, **F-3 HEIGHT**, **F-4 WEIGHT**);

-Встановіть значення за допомогою **SPEED+/-** або **INCLINE+/-** або поверніть «ручку інтелектуального регулювання»;

- Після налаштування **F1-f4** натисніть кнопку **Mode**, щоб увійти в режим **F-5** (), покладіть руки на датчик пульсу, і через 3 секунди консоль відобразить значення вашого жиру в організмі.

- Значення жиру в організмі є орієнтовним і не є медичними даними:

F-1	Стать	01 чоловік	02 жінка
F-2	Вік	10-99	
F-3	Зріст	100-200 см	
F-4	Вага	20-150 кг	
F-5	FAT	< 19	Недостатня вага
	FAT	19 ~ 25	Нормальна вага
	FAT	25 ~ 29	Надмірна вага
	FAT	> 29	Ожиріння

ФУНКЦІЯ НАГАДУВАННЯ ПРО ЗМАЩУВАННЯ

Ця машина має функцію нагадування про змащення. Після кожних 300 км пробігу екран бігової доріжки нагадує про необхідність змащення. Спочатку прочитайте інструкцію з експлуатації та додайте масло в середню частину бігової доріжки. Після закінчення змащення утримуйте кнопку «**STOP**» протягом 3 секунд, і звуковий сигнал системи зникне.

НАГАДУВАННЯ ПРО БЕЗПЕКУ

Для вашої безпеки, будь ласка, не переглядайте веб-сайти та відео під час бігу.

ФУНКЦІЯ ЕНЕРГОЗБЕРЕЖЕННЯ

Для зменшення енергоспоживання бігова доріжка переходить у режим сну, якщо протягом 10 хвилин не виконуються жодні операції. Перед переходом у режим сну на екрані з'явиться нагадування. Після переходу машини в режим сну, будь ласка, вийміть ключ безпеки та вставте його знову, щоб активувати систему.

ВКЛЮЧЕННЯ (I) І ВИМКНЕННЯ (O)

Вимкнення живлення: Ви можете вимкнути живлення, щоб зупинити бігову доріжку, це не спричинить проблем для машини.

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО ПОМИЛКУ

Якщо бігова доріжка відображає будь-яку інформацію про помилку, зверніться до професійних фахівців післяпродажного обслуговування для вирішення проблеми.

ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ ТА ДОГЛЯД

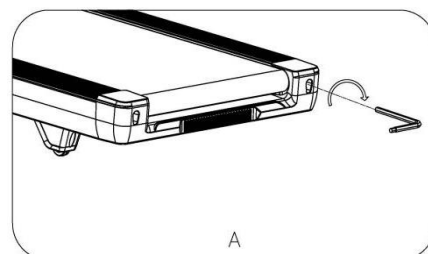
Загальне прибирання допоможе продовжити термін служби та ефективність роботи бігової доріжки. Регулярно протирайте компоненти від пилу, щоб підтримувати прилад у чистоті та належному стані. Очищайте обидві сторони бігової доріжки, щоб запобігти накопиченню пилу під нею. Тримайте бігові кросівки в чистоті, щоб бруд з них не зношував бігову доріжку та ремінь. Очищайте поверхню бігової доріжки чистою вологою ганчіркою.

- Для кращого обслуговування бігової доріжки та продовження її терміну служби рекомендується вимикати прилад на 10 хвилин кожні 2 години та повністю вимикати, коли він не використовується.
- Слабка натяжка полотна призведе до зісковзування бігуна під час бігу, а занадто натягнуте полотно призведе до зниження продуктивності двигуна, а також створить більше тертя між роликком і біговими полотном. Найбільш підходяща тугість для доріжок — це відстань 50-75 мм від бігової дошки.

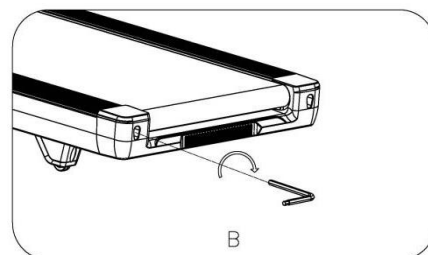
ЦЕНТРУВАННЯ БІГОВОГО ПОЛОТНА:

Поставте бігову доріжку на рівну поверхню і встановіть швидкість 6-8 км/год, щоб перевірити, чи не зміщується бігова доріжка.

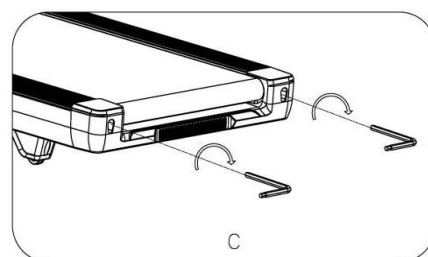
1. Якщо **бігова доріжка** зміщується **вправо**, поверніть регулювальний болт з правого боку на $\frac{1}{4}$ обороту за годинниковою стрілкою, а потім поверніть лівий регулювальний болт на $\frac{1}{4}$ обороту проти годинникової стрілки. Якщо доріжка не зміщується, повторюйте цей крок, поки вона не буде відцентрована. Див. малюнок А.



2. Якщо **бігова доріжка** зміщується **вліво**, поверніть регулювальні болти з лівого боку на $\frac{1}{4}$ обороту за годинниковою стрілкою, а потім поверніть правий регулювальний болт на $\frac{1}{4}$ обороту проти годинникової стрілки. Якщо доріжка не зміщується, повторюйте цю процедуру, поки вона не вирівняється по центру. Див. малюнок В.



3. З часом **бігова доріжка** **розхитується**. Щоб натягнути доріжку, поверніть лівий і правий регулювальні болти на один повний оберт за годинниковою стрілкою, перевірте натяг доріжки. Продовжуйте цей процес, поки доріжка не буде натягнута належним чином. Обов'язково відрегулюйте обидві сторони однаково, щоб забезпечити правильне



ЗМАЩУВАННЯ БІГОВОЇ ДОРОЖКИ

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ:

Перед першим використанням бігової доріжки необхідно змастити її.

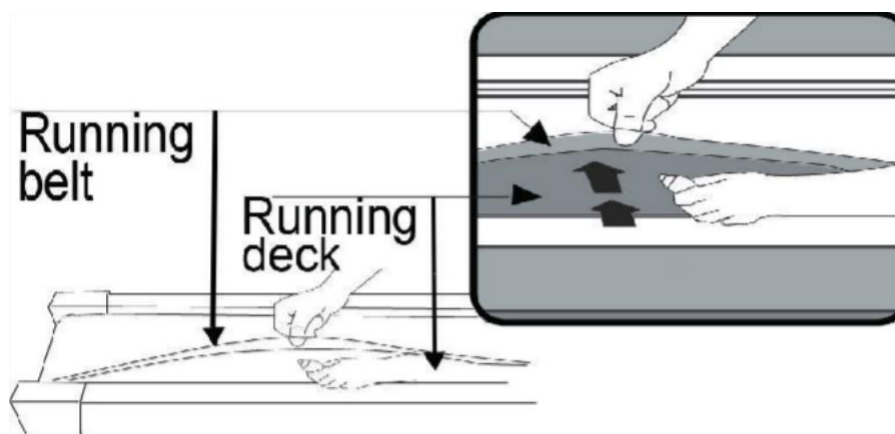
БІГОВІ СТРІЧКИ ТА МАСТИЛО ДЛЯ БІГОВОЇ ДОРОЖКИ:

Змащування бігової дошки та бігової стрічки є надзвичайно важливим, оскільки тертя між ними впливає на термін експлуатації та функціональність бігової доріжки, тому рекомендується регулярно перевіряти бігову дошку та стрічку.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: Перед чищенням, змащуванням або ремонтом бігової доріжки завжди відключайте її від електричної розетки.

ЯК ЗМАЩУВАТИ:

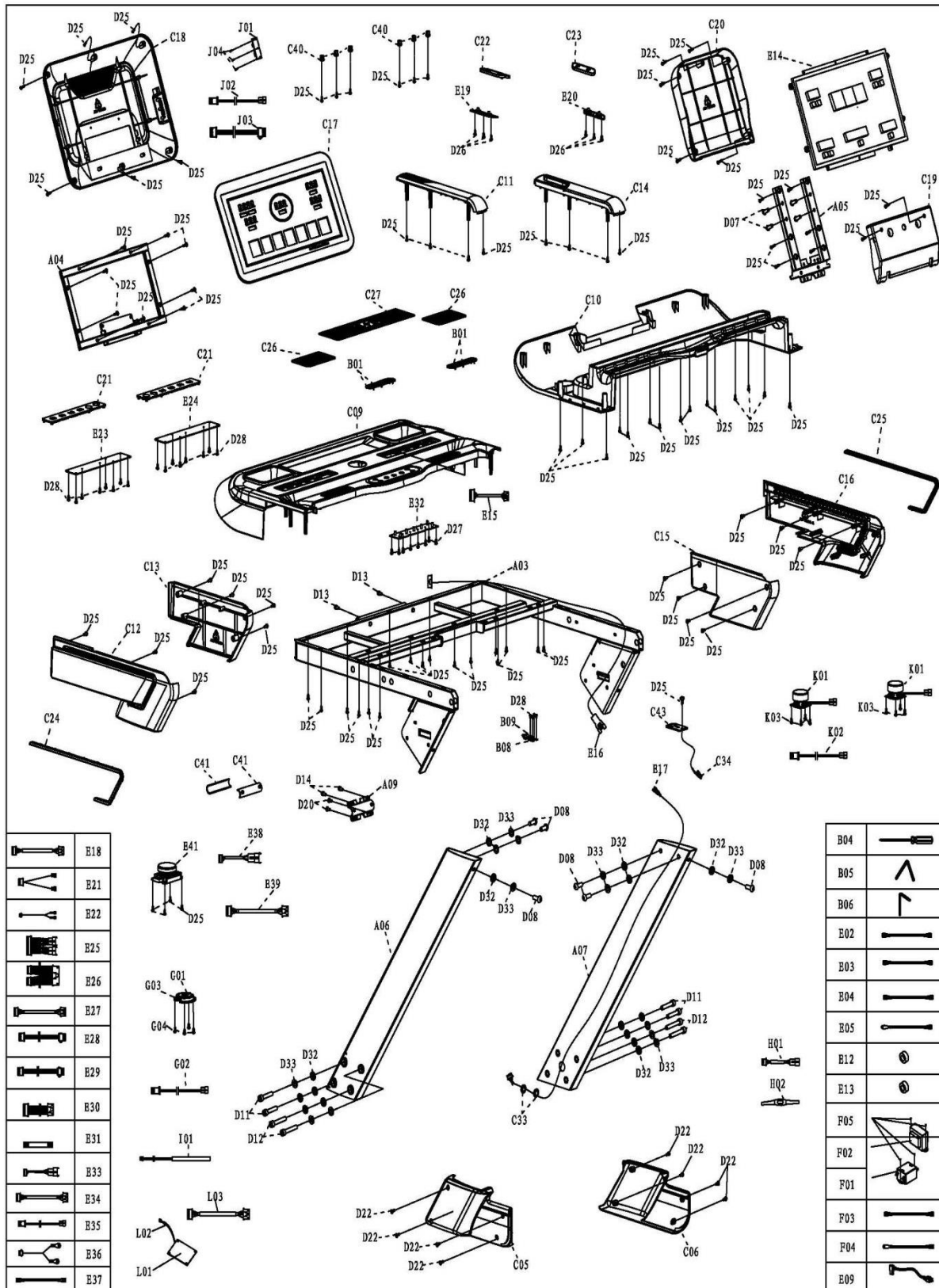
1. Підніміть ремінь з одного боку і нанесіть мастило на бігову дошку. За допомогою ганчірки ретельно розітріть мастило по біговій дошці. Повторіть цю процедуру для іншого боку, мастило використовується рідке. Заборонено використовувати спрей.
2. Рухомі частини повинні обертатися вільно і безшумно. Несправність рухомих частин може вплинути на безпеку обладнання. Регулярно перевіряйте і затягуйте болти.
3. Для кращого обслуговування бігової доріжки та продовження терміну її експлуатації рекомендується проводити регулярне технічне обслуговування.



Рекомендується дотримуватися такого графіку:

Нечасте використання (менше 3 годин на тиждень)	<i>кожні шість місяців</i>
Середнє використання (3-5 годин на тиждень)	<i>кожні три місяці</i>
Інтенсивне використання (більше 5 годин на тиждень)	<i>кожні два місяці</i>

РОЗБИРНИЙ КРЕСЛЕННЯ 1

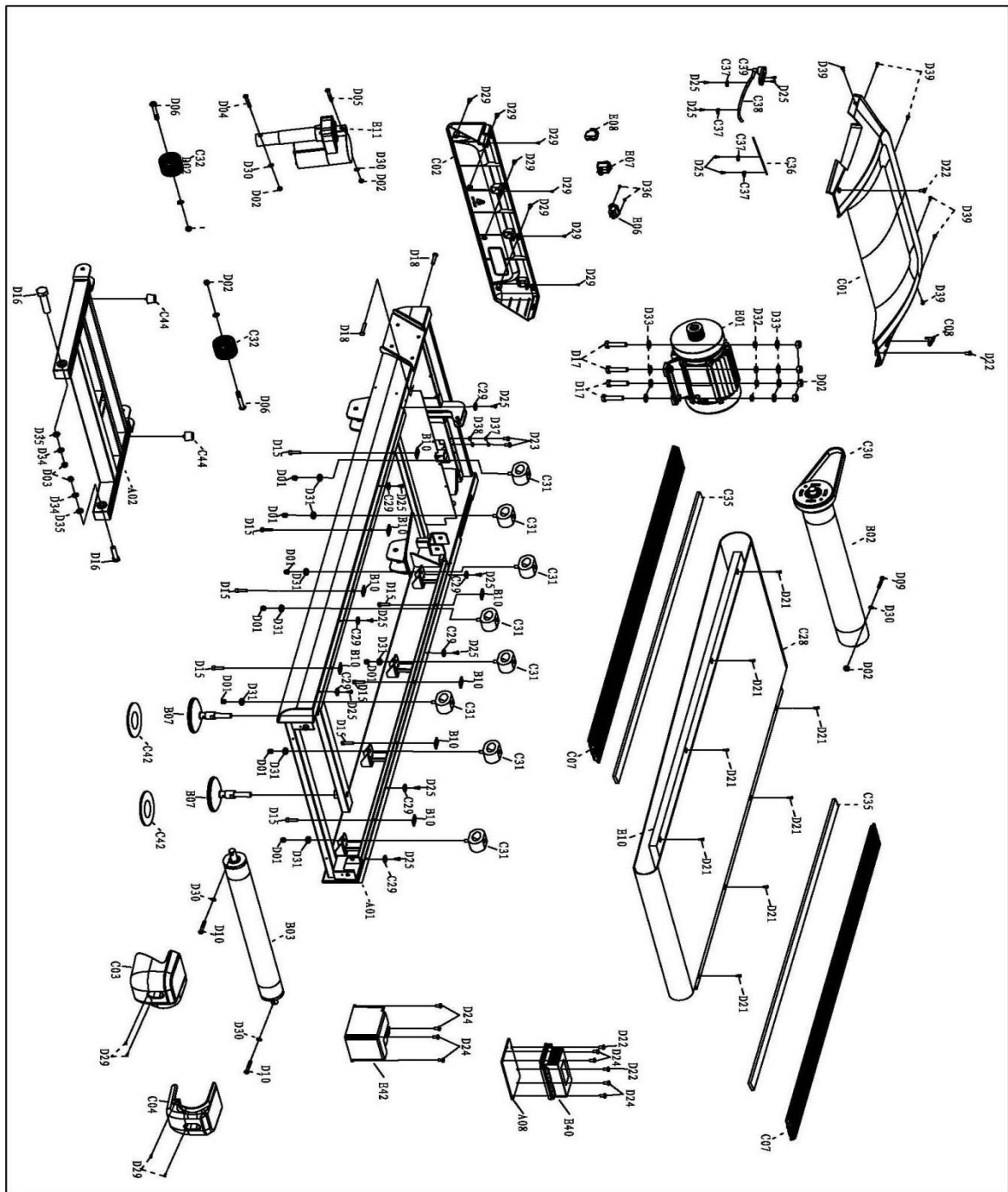


	E18
	E21
	E22
	E25
	E26
	E27
	E28
	E29
	E30
	E31
	E33
	E34
	E35
	E36
	E37

	B41
	B38
	B39
	G01
	G03
	G04
	G02
	I01
	L02
	L03

	B04
	B05
	B06
	E02
	E03
	E04
	E05
	B12
	E13
	F05
	F02
	F01
	F03
	F04
	E09

РОЗБИРНИЙ КРЕСЛЕННЯ 2



ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ

№	Опис деталі	Примітка	Кількість	№	Опис деталі	Примітка	Кількість
A01	Основна рама		1	C24	Лівий абажур поручня		1
A02	Кронштейн для нахилу		1	C25	Правий абажур поручня		1
A03	Консольний кронштейн		1	C26	Підкладка для пляшки з водою		2

A04	Кронштейн для кріплення панелі		1	C27	Підставка для мобільного телефону		1
A05	Кронштейн для повороту панелі		1	C28	Бігова доріжка		1
A06	Ліва вертикальна трубка		1	C29	Пластикова накладка на край		8
A07	Права вертикальна труба		1	C30	Ремінь двигуна		1
A08	Кріпильна пластина блоку живлення		1	C31	Подушка		8
A09	Панель обертання фіксована пластина		1	C32	Рухоме колесо		2
B01	Імпульсний зріз		4	C33	Кільцевий дрововий штекер		2
B02	Передній ролик		1	C34	Затискач запобіжного ключа		1
B03	Задній ролик		1	C35	EVA-прокладка		2
B04	Хрестова викрутка		1	C36	Скляна трубка		1
B05	Шестигранний ключ 8#		1	C37	Затискач для кріплення скляної трубки		4
B06	Шестигранний ключ		1	C38	Масляна трубка 3		1
B07	Універсальна підставка для ніг		2	C39	Адаптер для масла		1
B08	Пружинний затискач запобіжного замка А		1	C40	Фіксована пряжка		6
B09	Запобіжний замок з пружинним затискачем В		1	C41	Поворотна втулка панелі		2
B10	Кріпильна пластина бічної рейки		8	C42	Гумова прокладка		2
C01	Верхня кришка двигуна		1	C43	Захисний ключ		1
C02	Передня кришка двигуна		1	C44	Конусоподібна подушка		2
C03	Ліва задня кришка		1	D01	Гайка	M8	8
C04	Права задня кришка		1	D02	Гайка	M10	9
C05	Ліва вертикальна кришка трубки		1	D03	Гайка	M12	2
C06	Права вертикальна кришка трубки		1	D04	Болт	M10*60	1
C07	Бічна рейка		2	D05	Болт	M10*45	1
C08	Кришка отвору для палива		1	D06	Болт	M10*80	2
C09	Верхня кришка консолі		1	D07	Болт	M8*20	4
C10	Нижня кришка консолі		1	D08	Болт	M10*15	6
C11	Ліва кришка поручня		1	D09	Болт	M10*65	1
C12	Ліва поручень зовнішня кришка		1	D10	Болт	M10*90	2
C13	Ліва поручень всередині кришки		1	D11	Болт	M10*35	4
C14	Права кришка поручня		1	D12	Болт	M10*45	4
C15	Права поручень зовнішня кришка		1	D13	Болт	M6*10	3
C16	Права поручень всередині кришки		1	D14	Болт	M6*12	2
C17	Верхня кришка панелі		1	D15	Болт	M6*22	8
C18	Нижня кришка панелі		1	D16	Болт	M12*80	2
C19	Передня кришка опори панелі		1	D17	Болт	M10*35	4
C20	Задня кришка для кріплення панелі		1	D18	Болт	M8*40	1

C21	Решітка клавіатури		1	D19	Болт	M8*45	1
C22	Ліва кнопка фіксоване сидіння		1	D20	Болт	M6*15	2
C23	Права кнопка фіксоване сидіння		1	D21	Болт	M8*35	8
№	Опис деталі	Примітка	Кількість	№	Опис деталі	Примітка	Кількість
D22	Болт	M5*12	12	E13	Магнітний сердечник		1
D23	Болт	M5*12	2	E14	Консоль		1
D24	Болт	M4*8	8	E15	Сигнальний провід верхньої частини консолі		1
D25	Гвинт	ST4.2*12	106	E16	Консольний середній сигнальний провід		1
D26	Гвинт	ST2.9*12	6	E17	Сигнальний провід нижньої частини консолі		1
D27	Гвинт	ST2.9*8	8	E18	Нижня контрольна сполучна лінія		1
D28	Гвинт	ST2.9*6.0	20	E19	Нахилена клавіатура		1
D29	Гвинт	ST4.2*12	12	E20	Клавіатура швидкості		1
D30	Стопорна шайба	10	7	E21	Провід імпульсного верхнього сигналу		1
D31	Плоска шайба	8	8	E22	Провід імпульсного сигналу дна		2
D32	Плоска шайба	10	22	E23	Ліва клавіатура		1
D33	Пружинна шайба	10	18	E24	Права клавіатура		1
D34	Плоска шайба	12	2	E25	Головна плата і правий клавіатурний верхній сигнальний провід 1		1
D35	Пружинна шайба	1	2	E26	Сигнальний провід материнської плати та правої клавіатури знизу 1		1
D36	Гвинт	ST2.9*8	2	E27	Головна плата та правий верхній сигнальний провід клавіатури 2		1
D37	Стопорна шайба	5	2	E28	Головна плата і правий клавіатурний нижній сигнальний провід 2		1
D38	Пружинна шайба	5/65Mn	2	E29	Лівий і правий дроти для підключення клавіатури		1
D39	Гвинт	ST4.2*12	6	E30	Провід блоку живлення		1
E01	Асинхронний двигун		1	E31	Кабель для підключення клавіатури та ручки		1
E02	Одножильний кабель змінного струму	Коричневий 200 мм	1	E32	Клавіатура на передньому поручні		1
E03	Одножильний кабель змінного струму	Коричневий 350 мм	2	E33	Сигнальний провід клавіатури переднього поручня 1		1
E04	Одножильний провід змінного струму	Синій 350 мм	2	E34	Сигнальний провід клавіатури переднього поручня 2		1
E05	Провід заземлення		1	E35	Провід датчика вимикача безпеки 1		1
E06	Розетка		1	E36	Провід датчика вимикача безпеки 2		1
E07	Квадратна кнопка вимикача		1	E37	Червоний одножильний провід змінного струму		2
E08	Захист від перевантаження		1	E38	Сигнальний провід верхньої частини ручки		1
E09	Провід живлення		1	E39	Сигнальний провід нижньої частини ручки		1

E10	Підніжка		1	E40	Блок живлення інвертора		1
E11	Двигун нахилу		1	E41	Світлодіодний регулятор		1
E12	Магнітне кільце		1	E42	Інвертор		1

ПЕРЕЛІК ДОДАТКОВИХ ДЕТАЛЕЙ

№	Опис деталі	Примітка	Кількість	№	Опис деталі	Примітка	Кількість
F01	Фільтр	Опціональ но з фільтром	1	L01	Плата адаптера Bluetooth		1
F02	Індуктивність		1	L02	Кабель живлення Bluetooth		1
F03	Одножильний кабель змінного струму		1	L03	Аудіокабель Bluetooth для музики		1
F04	Провід заземлення		1	I01	Водонепроникна світлодіодна стрічка RGB	650	2
F05	Гвинт		4	K01	Динамік		2
G01	Бездротова зарядка, невелика плата		1	K02	Кабель для динаміка		2
G02	Кабель для бездротової зарядки		1	K03	Гвинт		8
G03	Бездротова зарядна станція		1	M01	Алюмінієва протиковзка підкладка		
G04	Гвинт		4	M02	Гумова накладка		
J01	USB-модуль		1	M03	Гвинт		
J02	Кабель живлення USB для заряджання		1				
J03	Кабель для зчитування USB		1				
J04	Гвинт		3				

УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ

ПРОБЛЕМА	МОЖЛИВА ПРИЧИНА	РЕКОМЕНДОВАНІ ДІЇ
Бігова доріжка не запускається	Не підключена до мережі	Підключіть шнур до розетки
	Не вставлено ключ безпеки	Вставте запобіжний ключ
Бігова доріжка не відцентрована	Натяг бігової доріжки не правильним з лівого або правого боку бігової дошки	Затягніть регульовальні болти з лівого та правого боку заднього ролика
Комп'ютер не працює	Проводи від комп'ютера і нижня плата управління не підключені належним чином.	Перевірте підключення дротів від комп'ютера до плати управління.
	Трансформатор пошкоджений	Якщо трансформатор пошкоджений, зверніться до служби обслуговування клієнтів. Перевірте підключення
E01: Помилка повідомлення	Провід від комп'ютера до інвертора підключені неправильно.	дротів від комп'ютера до інвертора. Якщо дріт пробитий або пошкоджений, його потрібно замінити. Якщо проблема не вирішиться, можливо, доведеться замінити інвертор.

E03: Захист від перенапруги	Вхідна напруга нижча за 50% від необхідної напруги.	Перевірте, чи вхідне джерело живлення має правильну напругу.
E04 або E12: Несправність нахилу	Двигун нахилу пошкоджений або дріт для двигуна нахилу підключений неправильно або пошкоджений	Перепідключіть або замініть провід двигуна нахилу. Замініть двигун нахилу на новий.
E05: Захист від перевантаження струмом (система самозахисту)	Напруга в мережі занадто низька або занадто висока. Плата управління пошкоджена.	Перезапустіть бігову доріжку. Перевірте вхідну напругу, щоб переконатися, що вона правильна. Перевірте інвертор, замініть його, якщо він пошкоджений.

	Рухома частина бігової доріжки застрягла, тому двигун не може обертатися належним чином.	Перевірте рухомі частини бігової доріжки, щоб переконатися, що вони працюють належним чином. Перевірте двигун, прислухайтеся до дивних звуків і перевірте, чи немає запаху горіння. Замініть двигун, якщо це необхідно.
E06: Несправність мікроконтролера інвертора	Аномалія інвертора	Будь ласка, замініть інвертор
E07: Перегрів інвертора	Температура інвертора занадто висока	Будь ласка, зупиніть роботу, дайте пристрою охолонути і запустіть знову Змастіть бігову доріжку
E08: Інвертор не отримує сигнал	Консоль перешкоджає зв'язку з інвертором	Перевірте підключення проводів від комп'ютера до інвертора. За необхідності замініть дроти.
	Повідомлення про несправність консолі	Замініть консоль на нову

	Повідомлення про несправність інвертора	замініть інвертор
Е09 або Е10: Проблема з внутрішнім сигналом інвертора	Пошкодження внутрішніх компонентів	замінити інвертор
Е11: Помилка повідомлення	Занадто сильні перешкоди від навколишнього електричного поля. Несправність інвертора	Перезапустіть бігову доріжку. За необхідності замініть інвертор.
Е12: Помилка нахилу	Пошкоджено двигун нахилу або дріт двигуна нахилу підключено неправильно або пошкоджено	Перепідключіть або замініть провід двигуна нахилу. Замініть двигун нахилу на новий.
Е14: Проблема з інвертором	Проводи від двигуна та інвертора підключені неправильно.	Перевірте підключення дротів від двигуна до інвертора. Замініть дроти, якщо необхідно.
	Несправність інвертора	замініть інвертор